

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 04.06.2018

Обяд

1. Айран		0,200л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,27	29,20	9,65	322,50	
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен

Общо за обяда:

619,06

Вторник 05.06.2018

Обяд

1. Супа от зелен фасул		0,150 кг	2,40	6,50	5,40	85,00	лактоза, яйца, пшен. Глутен
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глутен

Общо за обяда:

621,84

Сряда 06.06.2018

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Винен кебап		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,72	1,44	169,12	пшен. глутен

Общо за обяда:

570,12

Четвъртък 07.06.2018

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,95	28,40	6,30	186,00	пшен. глутен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен

Общо за обяда:

619,56

Петък 08.06.2018

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Задушена риба със салата зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен

Общо за обяда:

629,56

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!