

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържа але
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	-------------

Понеделник 28.05.2018

Закуска - подкрепителна

Пакетирана закуска	всички училища	0,070 кг.	5,46	41,3	15,26	326,00	пшен.гл лактоза, лецитин
--------------------	----------------	-----------	------	------	-------	--------	--------------------------------

Обяд

1. Супа от риба		0,150 кг	12,40	5,10	6,30	127,00	риба, пшен.гл
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	232,00	пшен. гл
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. п

Общо за обяда:

574,84

Вторник 29.05.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	III, V, HУ	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшенич глутен,
Кренвиршка	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,90	пшенич глутен,
Банан	I, II	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоз
2. Руло "Стефани" с гарнит. Картофено пюре		0,200 кг.	27,50	5,20	12,50	243,00	лактоз
3. Кисело мляко подсладено		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	123,00	лактоз
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшенич глутен

Общо за обяда:

562,84

Сряда 30.05.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	I, II	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшенич глутен,
Кренвиршка	III, V, HУ	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,90	пшенич глутен,
Банан	IV, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пиле варено		0,150кг	12,00	5,60	3,80	105,00	пшени глутен
2. Славянски ориз		0,200 кг.	3,95	32,50	6,50	204,00	
3. Бисквитено руло		0,120 кг.	5,40	44,30	11,80	305,00	лактоз Глутен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен.

Общо за обяда:

698,56

Четвъртък 31.05.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	IV, VI, VII	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшенич глутен,
Кренвиршка	I, II	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,90	пшенич глутен,
Банан	III, V, HУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2,20	8,30	5,10	88,00	пшен. лактоз
2. Пилешка пържола с гарнит. Салата Зеле и моркови		0,200 кг.	27,50	5,20	12,50	243,00	
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшенич глутен

Общо за обяда:

541,84

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!