

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 14.05.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Портокал	I, II, НУ	~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Айран		0,200л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	24,00	3,80	11,30	212,50	пшен. глютен
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,72	1,44	169,12	пшен. глютен

Общо за деня:

542,62

Вторник 15.05.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	I, II, НУ	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Портокал	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	

Обяд

1. Курбан чорба с пил. Месо		0,150кг	14,30	7,10	6,00	140,00	пшеничен глютен, яйца
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	яйца, лактоза, пшен. глютен
3. Кисело мляко с плодове		0,150 кг.	3,50	15,80	3,30	107,00	лактоза
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за деня:

648,56

Сряда 16.05.2018

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с кайма	III, V, НУ	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшеничен глютен,
Закуска "Родопи"	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза
Вафла "Ана"	I, II	0,070 кг.	5,46	41,3	15,26	326,00	пшен. глютен, лактоза, соев лецитин

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско с ориз		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшеничен глютен

Общо за деня:

593,84

Четвъртък 17.05.2018

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с кайма	III, V, НУ	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшеничен глютен,
Закуска "Родопи"	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза
Вафла "Ана"	I, II	0,070 кг.	5,46	41,3	15,26	326,00	пшен. глютен, лактоза, соев лецитин

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака с мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен. глютен, яйца, лактоза
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

610,06

Петък 18.05.2018

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с кайма	IV, VI, VII	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшеничен глютен,
Закуска "Родопи"	I, II	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза
Вафла "Ана"	III, V, НУ	0,070 кг.	5,46	41,3	15,26	326,00	пшен. глютен, лактоза, соев лецитин

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена Риба с гарнитура салата зеле и моркови		0,200 кг.	27,04	4,42	15,85	268,49	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глютен

601,33

Съставил меню:
/техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице: Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;

Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane_kn@aby.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!