

УТВЪРДИЛ:
Директор /инж. Л. Вазовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	------------------------

Понеделник 23.04.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6.05	37.55	9.31	258.19	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Портокал	I, II, HУ	~0,200 кг.	1.80	22.90	0.20	101.00	

Обяд

1. Айран		0,200 кг.	3.20	4.60	3.50	62.00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31.50	13.95	9.85	270.00	пшен. глютен
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глютен

Общо за обяда:

547.84

Вторник 24.04.2018

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	I, II, HУ	0,075 кг.	6.05	37.55	9.31	258.19	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Портокал	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1.80	22.90	0.20	101.00	

Обяд

1. Супа от мляно месо		0,150 кг.	9.80	6.60	7.10	129.00	пшеничен глютен, яйца, лактоза
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3.95	28.40	6.30	186.00	пшеничен глютен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	4.95	33.45	48.00	196.72	лактоза, пшен. глютен,
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшен. глютен

Общо за обяда:

596.28

Сряда 25.04.2018

Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	I, II	0,090 кг.	5.35	54.13	0.95	246.53	пшеничен глютен
Печен сандвич с яйце и сирене	III, V, HУ	0,070 кг.	12.84	29.45	14.86	302.96	пшеничен глютен, яйца, лактоза
Плод	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0.40	21.40	0.60	93.00	

Обяд

1. Супа борш		0,150 кг.	1.10	7.80	4.80	79.00	пшеничен глютен
2. Славянски гювеч със свинско месо		0,200 кг.	22.55	26.05	12.60	308.00	
3. Банан		~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшен. глютен

Общо за деня:

570.56

Четвъртък 26.04.2018

Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	III, V, HУ	0,090 кг.	5.35	54.13	0.95	246.53	пшеничен глютен
Печен сандвич с яйце и сирене	IV, VI, VII	0,070 кг.	12.84	29.45	14.86	302.96	пшеничен глютен, яйца, лактоза
Плод	I, II	~0,200 кг.	0.40	21.40	0.60	93.00	

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2.20	8.30	5.10	88.00	пшеничен глютен, яйца, лактоза
2. Кебапчета на скара с гарнитура домати и краставици		0,200 кг.	21.70	17.80	7.40	225.00	лактоза, пшеничен глютен
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	4.90	25.10	5.40	168.00	лактоза, пшеничен глютен, яйца
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глютен

Общо за деня:

607.84

Петък 27.04.2018

Закуска - подкрепителна

Кифла с конфитюр	IV, VI, VII	0,090 кг.	5.35	54.13	0.95	246.53	пшеничен глютен
Печен сандвич с яйце и сирене	I, II	0,070 кг.	12.84	29.45	14.86	302.96	пшеничен глютен, яйца, лактоза
Плод	III, V, HУ	~0,200 кг.	0.40	21.40	0.60	93.00	

Обяд

1. Супа от зрял фасул		0,150кг.	1.80	7.30	5.40	85.00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29.50	1.10	22.40	324.00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0.80	20.80	0.00	84.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глютен

Общо за деня:

619.84

Съставил меню :
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!