

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 22.04.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с лютеница и сирене	Всички училища	0,060 кг.	8,06	32,00	6,39	218,25	лактоза, пшен. Глутен
-----------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	яйца, пшен. Глутен
2. Спагети по Сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	лактоза, пшен. Глутен
3. Банан		~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяд:

616,70

Вторник 23.04.2024

Закуска - подкрепителна

Козуначе	VI, HУ	0,100 кг.	8,76	59,12	3,20	300,39	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Супа от телешко месо с фиде		0,150 кг.	10,35	8,70	3,45	106,50	пшен. Глутен, лактоза
2. Яхния леща		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	37,20	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяд:

603,90

Сряда 24.04.2024

Закуска - подкрепителна

Козуначе	I, II, III, VII	0,100 кг.	8,76	59,12	3,20	300,39	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	242,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяд:

594,30

Четвъртък 25.04.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	Всички училища	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшеничен глутен, лактоза, яйца
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	--------------------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пилешки късчета с гъбен сос и картофено пюре		0,200 кг.	23,90	16,80	20,70	329,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяд:

701,30

Петък 26.04.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с мляно месо	Всички училища	0,060 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза
------------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа боб по манастирски		0,150 кг	5,2	12,60	5,00	116,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяд:

656,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;

Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за спечифичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!