

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 15.04.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	Всички училища	0.060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,38	лактоза,пшен. Глутен
Обяд							
1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						666,80	

Вторник 16.04.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	I,II,III,VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен
Плод <i>Банан</i>	VI,IV	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Супа свинско месо с фиде		0,150 кг.	10,00	10,40	8,20	155,00	пшен. Глутен, яйца, лактоза
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,00	21,30	4,80	140,00	пшен. Глутен
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						516,30	

Сряда 17.04.2024

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	VI,IV	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен
Плод	I,II,III,VII	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Винен кебап върху ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						614,80	

Четвъртък 18.04.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	Всички училища	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен,лактоза,яйца
Обяд							
1. Крем супа от тиквички		0,150 кг.	1,95	5,10	4,65	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	20,77	19,66	7,66	231,00	пшен. Глутен, лактоза,яйца
3. Плод - круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						526,30	

Петък 19.04.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	Всички училища	0.060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	лактоза,пшен. Глутен
Обяд							
1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарн. картофена салата и печена чушка		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						662,30	

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!