

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	--------------------------------	---------------------------

Понеделник 18.03.2024

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	лактоза, пшен. Глутен
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						704,80	

Вторник 19.03.2024

Закуска - подкрепителна

Кашкавалка	VI, HУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен, лактоза
Плод	I, II, III, VII	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Супа свинско месо с фиде		0,150 кг.	10,00	10,40	8,20	155,00	пшен. Глутен, яйца, лактоза
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,00	21,30	4,80	140,00	пшен. Глутен
3. Плод - круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						520,30	

Сряда 20.03.2024

Закуска - подкрепителна

Кашкавалка	I, II, III, VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен, лактоза
Плод	VI, HУ	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Супа боб по манастирски		0,150 кг	5,2	12,60	5,00	116,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						661,30	

Четвъртък 21.03.2024 г.



Петък 22.03.2024 г.

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глутен
Обяд							
1. Крем супа от тиквички		0,150 кг.	1,95	5,10	4,65	70,00	лактоза
2. Кебапчета на скара с гарн. задушен ориз и лютеница		0,200 кг.	21,70	17,80	7,40	225,00	пшен. глутен
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	6,00	30,80	6,70	207,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						634,30	

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните; Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrpene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!