

**СЕДМИЧНО МЕНЮ**

| Ден от седмицата | Училище | Грамаж | Белтъч<br>ини | Въглехи<br>драти | Мазнини | Енергийна<br>стойност-<br>ккал | Съдържание на<br>алергени |
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|--------------------------------|---------------------------|
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|--------------------------------|---------------------------|

Вторник 09.05.2023

Закуска - подкрепителна

|                 |                   |           |      |       |      |        |                       |
|-----------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Сандвич с шунка | Всички<br>училища | 0,060 кг. | 6,15 | 27,21 | 9,57 | 219,60 | лактоза, пшен. Глутен |
|-----------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|

Обяд

|                        |  |           |       |       |      |        |                                |
|------------------------|--|-----------|-------|-------|------|--------|--------------------------------|
| 1. Пилешка супа        |  | 0,150 кг. | 8,5   | 6,70  | 4,00 | 96,00  | лактоза, пшен.<br>Глутен, яйца |
| 2. Яхния от зрял фасул |  | 0,200 кг. | 12,50 | 11,40 | 6,95 | 232,00 | пшен. Глутен                   |
| 3. Плод - Банан        |  | ~0,200 кг | 1,00  | 23,40 | 0,20 | 99,00  |                                |
| хляб 2 филия по УС     |  | 0,072 кг. | 5,88  | 37,20 | 0,46 | 176,40 | пшен. глутен                   |

Общо за обяда:

603,40

Сряда 10.05.2023

Закуска - подкрепителна

|            |                     |           |       |       |      |        |                       |
|------------|---------------------|-----------|-------|-------|------|--------|-----------------------|
| Кашкавалка | I, II, IV           | 0,100 кг. | 12,84 | 43,98 | 6,82 | 288,70 | пшен. Глутен, лактоза |
| Шоколад    | III, IV, V, VI, VII | 0,036 кг. | 6,08  | 46,76 | 2,58 | 234,71 | лактоза               |

Обяд

|                          |  |           |       |       |       |        |                                |
|--------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|
| 1. Супа телешко месо     |  | 0,150 кг. | 10    | 10,40 | 8,20  | 155,00 | пшен. глутен                   |
| 2. Огретен от картофи    |  | 0,200 кг. | 12,30 | 34,20 | 14,50 | 317,00 | пшен. Глутен,<br>лактоза, яйца |
| 3. Натурален сок         |  | 0,200 л.  | 0,80  | 20,80 | 0,00  | 84,00  |                                |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глутен                   |

Общо за обяда:

688,30

Четвъртък 11.05.2023

Закуска - подкрепителна

|            |                     |           |       |       |      |        |                       |
|------------|---------------------|-----------|-------|-------|------|--------|-----------------------|
| Шоколад    | I, II, IV           | 0,036 кг. | 6,08  | 46,76 | 2,58 | 234,71 | лактоза               |
| Кашкавалка | III, IV, V, VI, VII | 0,100 кг. | 12,84 | 43,98 | 6,82 | 288,70 | пшен. Глутен, лактоза |

Обяд

|                                              |  |           |       |       |      |        |                                |
|----------------------------------------------|--|-----------|-------|-------|------|--------|--------------------------------|
| 1. Айран                                     |  | 0,200 л.  | 3,2   | 4,60  | 3,50 | 62,00  | лактоза                        |
| 2. Кебапчета на скара с гарн. зеле и моркови |  | 0,200 кг. | 20,40 | 5,20  | 7,70 | 172,00 |                                |
| 3. Макарони на фурна                         |  | 0,150 кг. | 6,00  | 30,80 | 6,70 | 207,00 | лактоза, пшен.<br>Глутен, яйца |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС                     |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34 | 132,30 | пшен. глутен                   |

Общо за обяда:

573,30

Петък 12.05.2023

Закуска - подкрепителна

|                           |                   |           |       |       |       |        |                                |
|---------------------------|-------------------|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|
| Печен с-ч с яйце и сирене | Всички<br>училища | 0,060 кг. | 11,32 | 28,95 | 10,33 | 254,09 | пшен.<br>Глутен, лактоза, яйца |
|---------------------------|-------------------|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------------------------|

Обяд

|                                    |  |            |       |       |       |        |              |
|------------------------------------|--|------------|-------|-------|-------|--------|--------------|
| 1. Супа леща                       |  | 0,150 кг.  | 5,2   | 14,10 | 4,90  | 122,00 | пшен. глутен |
| 2. Задушена риба с ориз и лютеница |  | 0,200 кг.  | 29,50 | 1,10  | 22,40 | 324,00 | риба         |
| 3. Плод Ябълка                     |  | ~0,200 кг. | 0,40  | 20,80 | 0,40  | 89,00  |              |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС           |  | 0,054 кг.  | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глутен |

Общо за обяда:

667,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene\_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!