

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-------------------------------	---------------------------

Понеделник 27.02.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с шунка	Всички училища	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	лактоза, пшен. Глутен
-----------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

704,80

Вторник 28.02.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	I, II, НУ	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен, лактоза
Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Супа свинско месо		0,150 кг.	10,00	10,40	8,20	155,00	пшен. Глутен, яйца, лактоза
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,00	21,30	4,80	140,00	пшен. Глутен
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

528,30

Сряда 01.03.2023

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	III, IV, V, VI, VII	0,090 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен, лактоза
Банан	I, II, НУ	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Крем супа от тиквички		0,150 кг.	1,95	5,10	4,65	70,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и зеле и ориз		0,200 кг.	16,20	16,00	11,60	233,00	пшеничен глутен, яйца, лактоза
3. Плод Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

524,30

Четвъртък 02.03.2023 г.

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	Всички училища	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца
------------------	---------------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обяд

1. Салата от моркови и царевича		0,120 кг.	0,90	8,10	3,90	71,00	
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	242,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

585,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranepe_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!