

УТВЪРДИЛ:.....
Директор / инж. Луиза Базовичка /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- ккал.	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	---------------------------------	---------------------------

Понеделник 09.01.2023

Закуска - подкрепителна

Сандвич с лютеница и сирене	Всички училища	0,060 кг.	8,06	32,00	6,39	218,25	лактоза, пшен. Глутен
-----------------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	яйца, пшен. Глутен
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	333,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

706,30

Вторник 10.01.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	I, II, HУ	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен, лактоза
Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Крем супа от тиквички		0,150 кг.	1,95	5,10	4,65	70,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Плод Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

613,80

Сряда 11.01.2023

Закуска - подкрепителна

Закуска Лодка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен, лактоза
Банан	I, II, HУ	~0,200 кг	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Руло "Стефани" с гарн. картофено пюре		0,200 кг.	27,50	5,20	12,50	243,00	пшен. глутен, яйца, лактоза
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

650,30

Четвъртък 12.01.2023

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	Всички училища	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен, лактоза, яйца
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	242,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

653,20

Петък 13.01.2023

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с яйце и сирене	Всички училища	0,060 кг.	11,32	28,95	10,33	254,09	пшен. Глутен, лактоза, яйце
---------------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------------

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - мандрина		~0,200 кг	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

647,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!