

УТВЪРДИЛ:.....  
Директор / инж. Луиза Базовичка /

### СЕДМИЧНО МЕНЮ

| Ден от седмицата | Училище | Грамаж | Белтъч<br>ини | Въглехи<br>драти | Мазнини | Енергийна<br>стойност<br>ккал | Съдържание на<br>алергени |
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|-------------------------------|---------------------------|
|------------------|---------|--------|---------------|------------------|---------|-------------------------------|---------------------------|

**Понеделник 19.12.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                 |                   |           |      |       |      |        |                 |
|-----------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------|
| Сандвич с халва | Всички<br>училища | 0,060 кг. | 6,05 | 37,55 | 9,31 | 258,19 | пшеничен глютен |
|-----------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------|

**Обяд**

|                          |  |            |       |       |      |        |                             |
|--------------------------|--|------------|-------|-------|------|--------|-----------------------------|
| 1. Пилешка супа          |  | 0,150 кг.  | 8,5   | 6,70  | 4,00 | 96,00  | лактоза, пшен. Глютен, яйца |
| 2. Яхния от леща         |  | 0,200 кг.  | 12,50 | 11,40 | 6,95 | 232,00 | пшен. глютен                |
| 3. Плод - Портокал       |  | ~0,200 кг. | 1,80  | 22,90 | 0,20 | 101,00 |                             |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС |  | 0,054 кг.  | 4,40  | 27,90 | 0,34 | 132,30 | пшен. глютен                |

Общо за обяда:

561,30

**Вторник 20.12.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                  |                 |           |      |       |      |        |                       |
|------------------|-----------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Кифла със сирене | I,II,IV         | 0,090 кг. | 9,83 | 49,72 | 3,30 | 268,22 | пшен. Глютен, лактоза |
| Банан            | III,IV,V,VI,VII | ~0,200 кг | 1,00 | 23,40 | 0,20 | 99,00  |                       |

**Обяд**

|                                   |  |           |       |       |       |        |                             |
|-----------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|-----------------------------|
| 1. Таратор                        |  | 0,150 кг. | 2,9   | 5,00  | 7,60  | 100,00 | лактоза                     |
| 2. Мусака от мляно месо и картофи |  | 0,200 кг. | 17,20 | 28,13 | 11,20 | 282,66 | пшен. Глютен, лактоза, яйца |
| 3. Мляко с ориз                   |  | 0,150 кг. | 5,10  | 29,40 | 3,80  | 173,00 | пшен. Глютен, лактоза       |
| хляб 1 филия по УС                |  | 0,036 кг. | 2,94  | 31,00 | 0,23  | 88,20  | пшен. глютен                |

Общо за обяда:

643,86

**Сряда 21.12.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                  |                 |           |      |       |      |        |                       |
|------------------|-----------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Банан            | I,II,IV         | ~0,200 кг | 1,00 | 23,40 | 0,20 | 99,00  |                       |
| Кифла със сирене | III,IV,V,VI,VII | 0,090 кг. | 9,83 | 49,72 | 3,30 | 268,22 | пшен. Глютен, лактоза |

**Обяд**

|                                                |  |           |       |       |       |        |              |
|------------------------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------|
| 1. Супа картофи                                |  | 0,150 кг. | 2,3   | 11,30 | 5,40  | 103,00 | пшен. глютен |
| 2. Пилешка пържола с гарн. домати и краставици |  | 0,200 кг. | 26,00 | 7,10  | 10,40 | 227,00 |              |
| 3. Плод - мандрина                             |  | ~0,200 кг | 0,90  | 15,70 | 0,30  | 69,00  |              |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС                       |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глютен |

Общо за обяда:

531,30

**Четвъртък 22.12.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                   |                   |           |      |       |      |        |                       |
|-------------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Хамбургер с шунка | Всички<br>училища | 0,080 кг. | 6,32 | 37,29 | 5,93 | 227,84 | лактоза, пшен. Глютен |
|-------------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|

**Обяд**

|                           |  |           |       |       |       |        |              |
|---------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------|
| 1. Салата зеле и моркови  |  | 0,120 кг. | 1,44  | 6,24  | 8,40  | 108,00 |              |
| 2. Винен кебап върху ориз |  | 0,200 кг. | 22,20 | 6,20  | 12,80 | 232,50 | пшен. глютен |
| 3. Натурален сок          |  | 0,200 л.  | 0,80  | 20,80 | 0,00  | 84,00  |              |
| хляб 1 филия и 1/2 по УС  |  | 0,054 кг. | 4,40  | 27,90 | 0,34  | 132,30 | пшен. глютен |

Общо за обяда:

556,80

**Петък 23.12.2022**

**Закуска - подкрепителна**

|                             |                   |           |      |       |      |        |                       |
|-----------------------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|
| Сандвич с лютеница и сирене | Всички<br>училища | 0,060 кг. | 8,06 | 32,00 | 6,39 | 218,25 | лактоза, пшен. Глютен |
|-----------------------------|-------------------|-----------|------|-------|------|--------|-----------------------|

**Обяд**

|                                                          |  |           |       |       |       |        |              |
|----------------------------------------------------------|--|-----------|-------|-------|-------|--------|--------------|
| 1. Супа спанак                                           |  | 0,150 кг. | 4,8   | 9,70  | 9,70  | 146,00 | пшен. глютен |
| 2. Задушена риба с гарн. картофена салата и печена чушка |  | 0,200 кг. | 29,50 | 1,10  | 22,40 | 324,00 | риба         |
| 3. Плод Банан                                            |  | ~0,200 кг | 1,00  | 23,40 | 0,20  | 99,00  |              |
| хляб 1 филия по УС                                       |  | 0,036 кг. | 2,94  | 31,00 | 0,23  | 88,20  | пшен. глютен |

Общо за обяда:

657,20

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене  
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:  
e-mail: hranene\_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог  
За всички изказани мнения предварително благодарим!