

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъч ини	Въглехи драти	Мазнини	Енергийна стойност- кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-------------------------------	---------------------------

Понеделник 24.10.2022

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшеничен глютен
-----------------	-------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глютен
3. Крем Какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глютен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

704,80

Вторник 25.10.2022

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с шунка	Всички училища	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	лактоза, пшен. Глютен
-------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Салата-домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глютен, лактоза, яйца
3. Плод Грозде		~0,200 кг	0,90	29,30	0,20	122,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

606,96

Сряда 26.10.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Миленка	I, II, НУ	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшеничен глютен, лактоза, яйца
Шоколад	III, IV, V, VI, VII	0,036 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. Глютен

Обяд

1. Супа телешко месо		0,150 кг.	8,8	5,00	5,80	107,00	
2. Тюрлю гювеч		0,200 кг.	3,30	11,70	9,60	146,00	пшен. Глютен, лактоза
3. Бисквитено руло		0,120 кг.	5,40	44,30	11,80	305,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

646,20

Четвъртък 27.10.2022

Закуска - подкрепителна

Закуска Миленка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшеничен глютен, лактоза, яйца
Шоколад	I, II, НУ	0,036 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. Глютен

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско печено с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	316,00	пшен. Глютен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глютен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

650,30

Петък 28.10.2022

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	Всички училища	0,060 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. Глютен
--------------------	-------------------	-----------	-------	-------	-------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. глютен
2. Задушена риба с гарнитура зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

691,30

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от: e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог За всички изказани мнения предварително благодарим!