

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Понеделник 04.10.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	лактоза, пшен. Глутен
-------------	-------------------	-----------	------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Супа свинско месо с фиде		0,150 кг.	10	10,40	8,20	155,00	лактоза, яйца, пшен. гл глутен
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	344,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

676,20

Вторник 05.10.2021

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг	6,26	46,84	2,91	238,69	пшен. Глутен, яйца, лактоза
Кифла със сирене	I, II, НУ	0,090 кг.	9,90	49,82	3,39	269,49	пшен. глутен, лактоза

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	9,80	12,30	265,00	
3. Плод Грозде		~0,200 кг	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

633,40

Сряда 06.10.2021

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	III, IV, V, VI, VII	0,090 кг.	9,90	49,82	3,39	269,49	пшен. глутен, лактоза
Кекс с мюсли	I, II, НУ	0,080 кг	6,26	46,84	2,91	238,69	пшен. Глутен, яйца, лактоза

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	
3. Крем нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

663,30

Четвъртък 07.10.2021

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч с мляно месо и кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен
Кашкавалка	I, II, НУ	0,100 кг	12,84	43,98	6,82	288,70	лактоза, пшен. Глутен

Обяд

1. Супа от спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	лактоза
2. Кюфтета по чирпански		0,200 кг.	20,90	28,00	8,80	275,00	лактоза, яйца, пшен. Глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

726,30

Петък 08.10.2021

Закуска - подкрепителна

Кашкавалка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг	12,84	43,98	6,82	288,70	лактоза, пшен. Глутен
Печен с-ч с мляно месо и кашкавал	I, II, НУ	0,060 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен

Обяд

1. Супа боб по манастирски		0,150 кг.	5,10	12,90	4,90	116,00	
2. Зад. Риба с гарн. Зелe и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод Круша		~0,200 кг	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

665,30

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;

Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните

Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ

енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrpenne_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!