

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчи ни	Въглехидр ати	Мазнини	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	------------------------------------	---------------------------

Понеделник 27.09.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,38	лактоза
------------------	-------------------	-----------	------	-------	------	--------	---------

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	
2. Спагети по сицилиански		0,200 кг.	19,90	29,25	10,50	289,50	пшен. Глутен, лактоза
3. Плод - диня		~0,200 кг	0,80	11,80	0,20	52,00	
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

534,70

Вторник 28.09.2021

Закуска - подкрепителна

Пица колбас	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшен. Глутен лактоза, пшен.
Солена курабийка	I,II,IV	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	Глутен, яйца

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Пиле със зелен фасул		0,200 кг.	33,33	5,33	10,13	245,30	пшен. Глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

587,60

Сряда 29.09.2021

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	III,IV,V,VI,VII	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	лактоза, пшен. Глутен, яйца
Пица колбас	I,II,IV	0,100 кг.	11,59	50,49	6,10	303,24	пшен. Глутен

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. Глутен
2. Зад. Рибс с гарн. Картофена салата и лютиеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод		~0,200 кг	1,40	28,10	0,30	120,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

698,30

Четвъртък 30.09.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с конфитюр	III,IV,V,VI,VII	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	пшен. Глутен
Закуска милека	I,II,IV	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшен. Глутен, яйца, лактоза

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо славянски говеч		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	
3. Мляко с какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

690,30

Петък 01.10.2021

Закуска - подкрепителна

Закуска милека	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	пшен. Глутен, яйца, лактоза
С-ч с конфитюр	I,II,IV	0,060 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	пшен. Глутен

Обяд

1. Супа мляно месо		0,150 кг.	9,80	6,60	7,10	129,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
2. Огнетен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
3. Плод Грозде		~0,200 кг	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

700,30

Съставил меню:

/техн. Луиза Базовика/

Мед. лице:

/Даниела Пенева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ;
Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ
енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!