

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Петър Ненчев /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидра ти	Мазнин и	Енергий на стойнос т-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	-------------	------------------------------------	---------------------------

Понеделник 20.09.2021

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	III,IV,V,VI,V	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
С-ч с шунка	I,II,НУ	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшен. Глутен

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,4	7,80	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. глутен
3. Крем Ванилия		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

666,80

Вторник 21.09.2021

Закуска - подкрепителна

С-ч с шунка	III,IV,V,VI,V	0,060 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшен. Глутен
Кисело мляко	I,II,НУ	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	яйца, пшен. Глутен
2. Яхния от грах		0,200 кг.	8,40	20,26	6,80	176,00	пшен. Глутен
3. Плод Диня		~0,200 кг	0,80	11,80	0,20	52,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

544,40

Четвъртък 23.09.2021

Закуска - подкрепителна

Меденка	III,IV,V,VI,V	0,060 кг.	4,73	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед
Хамбургер със колбас	I,II,НУ	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	пшен. Глутен

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско печено с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	316,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

691,30

Петък 24.09.2021

Закуска - подкрепителна

Хамбургер с колбас	III,IV,V,VI,V	0,080 кг.	6,32	37,29	5,93	227,84	пшен. Глутен
Меденка	I,II,НУ	0,060 кг.	4,73	56,14	0,87	251,26	пшен. Глутен, мед

Обяд

1. Супа гъби		0,150 кг.	2,10	7,30	9,50	124,00	пшен. Глутен
2. Задушена риба с гарн. Зад. зеленчуци и лютения		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод Сливи		~0,200 кг	1,40	28,10	0,30	120,00	
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

656,20

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на М. Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на М3 енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
за всички изказани мнения предварително благодарим