

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Петър Ненчев/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Четвъртък 16.09.2021							
Закуска - подкрепителна							
Закуска Плиска	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	9,81	40,07	5,94	253,02	пшен. Глутен, яйца, лактоза
Сладка крабйика	I,II,IV	0,070 кг.	6,09	46,77	2,58	234,72	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	пшен. Глутен, лктоза, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод - Диня		~0,200 кг.	0,80	11,80	0,20	52,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						556,40	

Петък 17.09.2021

Сладка крабйика	III,IV,V,VI,VII	0,070 кг.	6,09	46,77	2,58	234,72	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Закуска Плиска	I,II,IV	0,100 кг.	9,81	40,07	5,94	253,02	пшен. Глутен, яйца, лактоза
Обяд							
1. Супа от спанак		0,150 кг.	4,80	9,70	9,70	146,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
2. Пилешка пържола с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	26,00	7,10	10,40	227,00	
3. Мляко какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						655,30	

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!