

УТВЪРДИЛ:
Директор /Петър Пенчев/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 21.06.2021

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	пшен. глютен
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	344,00	пшен. глютен, лактоза
3. Крем Нишесте		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

687,20

Вторник 22.06.2021

Обяд

1. Гъбена супа		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	пшен. Глутен, яйца, лактоза
2. Кюфтета на скара с гарн. Зелe и моркови		0,200 кг.	18,20	2,80	22,80	303,00	
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

665,20

Сряда 23.06.2021

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	0,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Винен кебап в/у ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глютен
3. Крем какао		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

628,90

Четвъртък 24.06.2021

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	26,88	16,80	9,68	276,80	пшен. глютен
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	6,00	30,80	6,70	207,00	яйца, лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия по УС		0,032 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

672,00

Петък 25.06.2021

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,20	14,10	4,90	122,00	пшен. Глутен
2. Задушена риба с гарн. Зад. Зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!