

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Петър Мечев /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Сряда 05.05.2021

С-ч с крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	лактоза пшен.глютен
--------------------	----------------	-----------	------	-------	------	---------------	------------------------

Обяд

1. Спаначена супа		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен.глютен,лак
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	тоза, яйца риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен

Общо за обяда:

735,40

Петък 07.05.2021

Закуска - подкрепителна

Плод - Банан	Всички училища	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
--------------	----------------	------------	------	-------	------	--------------	--

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	пшен.глютен,лак
2. Яхния от леща		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	тоза, яйца пшен. глютен
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	84,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

496,00

Съставил меню:

/ Гл.техн. Инж. Луиза Базовичка /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!