

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	------------------------	------------------------

Понеделник 19.04.2021

С-ч с халва	Всички училища	0,060 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	лактоза, пшен. глутен
-------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	пшен. Глутен, яйца, лактоза
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. Глутен
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

603,40

Вторник 20.04.2021

П-н с-ч с мляно месо и кашкавал	III,IV,V,VI,VII	0,060 кг.	12,02	27,83	27,24	404,58	пшен. Глутен, лактоза
Кифла със сирене	I,II,НУ	0,060 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшеничен глутен, лактоза, яйца
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

620,86

Сряда 21.04.2021

Кифла със сирене	III,IV,V,VI,VII	0,060 кг.	9,83	49,72	3,30	268,22	пшен. Глутен, лактоза
П-н с-ч с мляно месо и кашкавал	I,II,НУ	0,060 кг.	12,02	27,83	27,24	404,58	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Гъбена супа		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31,50	13,95	9,85	270,00	пшен. глутен
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

610,30

Четвъртък 22.04.2021

Закуска - подкрепителна

Закуска Кренвиршка	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшеничен глутен
Солена курабийка	I,II,НУ	0,070 кг.	7,79	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза, яйца

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско печено с картофено пюре		0,200 кг.	22,10	14,10	12,40	274,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

649,30

Петък 23.04.2021

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	III,IV,V,VI,VII	0,070 кг.	7,79	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Закуска Кренвиршка	I,II,НУ	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшеничен глутен

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Зелe и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

623,20

Съставил меню:

/ Гл.техн. Инж. Луиза Вазовичка /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrapene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!