

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност - ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	---------------------------	------------------------

Понеделник 12.04.2021

Сандвич крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	лактоза, пш.ен, глутен
Обяд							

1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	пш.ен, Глутен, яйца
2. Спагети по "Сицилиански"		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	пш.ен, Глутен, лактоза
3. Плод - Круша		~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пш.ен, глутен

Общо за обяда:

610,70

Вторник 13.04.2021

Закуска " Лодка "	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пш.ен, Глутен, лактоза
Меденка	I,II,НУ	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пш.ен, Глутен, мед
Обяд							

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле "Ризото"		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	пшеничен глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пш.ен, Глутен
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пш.ен, глутен

Общо за обяда:

616,30

Сряда 14.04.2021

Меденка	III,IV,V,VI,VII	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пш.ен, Глутен, мед
Закуска " Лодка "	I,II,НУ	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пш.ен, Глутен, лактоза
Обяд							

1. Супа свинско месо		0,150 кг.	12	5,10	3,90	103,00	пш.ен, глутен
2. Огретен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пш.ен, Глутен, яйца, лактоза
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пш.ен, глутен

Общо за обяда:

641,30

Четвъртък 15.04.2021

Закуска - подкрепителна

Миленка	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	лактоза, пш.ен, Глутен, яйца
Печен с-ч " Мозайка "	I,II,НУ	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пш.ен, Глутен, лактоза, яйца
Обяд							

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	242,00	пш.ен, Глутен, лактоза
3. Крем "Ванилия"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пш.ен, Глутен
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пш.ен, глутен

Общо за обяда:

594,30

Петък 16.04.2021

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч " Мозайка "	III,IV,V,VI,VII	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пш.ен, Глутен, лактоза, яйца
Миленка	I,II,НУ	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	лактоза, пш.ен, Глутен, яйца
Обяд							

1. Супа сланак		0,150 кг.	1,2	7,50	4,80	78,00	пш.ен, глутен
2. Зад. Риба с гарн. Картофена салата и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пш.ен, глутен

Общо за обяда:

574,20

Съставил меню:

/Гл.техн. Инж. Луиза Базовица /

Мед. лице :

/Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranepe_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!