

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 22.03.2021							
Сандвич крема сирене	Всички училища	0,060 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	лактоза пш.ен.глютен
Обяд							
1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	пш.ен. Глютен, яйца
2. Спагети по "Сицилиански"		0,200 кг.	19,40	29,25	10,50	289,50	пш.ен. Глютен, лактоза
3. Плод - Круша		~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пш.ен. глютен
Общо за обяда:						610,70	
Вторник 23.03.2021							
Закуска " Лодка "	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пш.ен. Глютен,лактоза
Меденка	I,II,НУ	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пш.ен. Глютен,мед
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле "Ризото"		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	пшеничен глютен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза,пш.ен. Глютен
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пш.ен. глютен
Общо за обяда:						616,30	
Сряда 24.03.2021							
Меденка	III,IV,V,VI,VII	0,060 кг.	4,72	56,14	0,87	251,26	пш.ен. Глютен,мед
Закуска " Лодка "	I,II,НУ	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пш.ен. Глютен,лактоза
Обяд							
1. Супа свинско месо		0,150 кг.	12	5,10	3,90	103,00	пш.ен.глютен
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пш.ен. Глютен,яйца,лактоза
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пш.ен. глютен
Общо за обяда:						641,30	
Четвъртък 25.03.2021							
Закуска - подкрепителна							
Миленка	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	лактоза,пш.ен. Глютен,яйца
Печен с-ч " Мозайка "	I,II,НУ	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пш.ен. Глютен,лактоза, яйца
Обяд							
1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,25	242,00	пш.ен. Глютен,лактоза
3. Крем "Ванилия"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза,пш.ен. Глютен
хляб по УС 1 и 1/2 филия		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пш.ен. глютен
Общо за обяда:						594,30	
Петък 26.03.2021							
Закуска - подкрепителна							
Печен с-ч " Мозайка "	III,IV,V,VI,VII	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пш.ен. Глютен,лактоза, яйца
Миленка	I,II,НУ	0,100 кг.	11,09	45,99	7,33	294,38	лактоза,пш.ен. Глютен,яйца
Обяд							
1. Супа спанак		0,150 кг.	1,2	7,50	4,80	78,00	пш.ен. глютен
2. Зад. Риба с гарн. Картофена салата и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 филия		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пш.ен. глютен
Общо за обяда:						574,20	

Съставил меню:

/ Гл.техн. Инж. Луиза Базовичка /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hrapene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!