

УТВЪРДИЛ: ...
Директор / Петър Ненчев /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 08.03.2021

С-ч с кашкавал	Всички училища	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза, пшен. глутен
----------------	----------------	-----------	-------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Курбан чорба		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	пшен. Глутен, яйца
2. Яхния грах		0,200 кг.	8,40	20,26	6,80	176,00	пшен. глутен
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

581,40

Вторник 09.03.2021

Печен с-ч с кайма и кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза
Сладък геврек	I, II, НУ	0,100 кг.	8,40	67,17	1,36	314,58	пшен. Глутен

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

699,06

Сряда 10.03.2021

Сладък геврек	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	8,40	67,17	1,36	314,58	пшен. Глутен
Печен с-ч с кайма и кашкавал	I, II, НУ	0,070 кг.	12,02	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пил. Пържола с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	26,00	10,40	7,10	227,00	
3. Макарони на фурна		0,150 кг.	6,00	30,80	6,70	207,00	лактоза, пшен. Глутен, яйца
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

628,30

Четвъртък 11.03.2021

Закуска - подкрепителна

Солена курабийка	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	7,78	35,23	4,83	215,55	лактоза, пшен. Глутен, яйца
Пица "Джоб"	I, II, НУ	0,100 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,1	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свински винен кебап в/у ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. Глутен
3. Студен чай		~0,200 л.	1,60	6,10	0,40	35,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

513,90

Петък 12.03.2021

Закуска - подкрепителна

Пица "Джоб"	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	8,36	41,88	4,90	245,17	пшен. Глутен, лактоза
Солена курабийка	I, II, НУ	0,070 кг.	7,78	35,23	4,83	215,55	лактоза, пшен. Глутен, яйца

Обяд

1. Супа леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Зад. Риба с гарн. Ориз, зад. Зеленчуков микс и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

618,20

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrapene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!