

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /Петър Ненчев /

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 01.03.2021

Сандвич с крема сирене	Всички училища	0,075 кг.	7,66	26,65	8,46	213,37	лактоза пшен. глутен
------------------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	-------------------------

Обяд

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,60	3,80	105,00	
2. Леща яхния		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. глутен
3. Студен чай		~0,200 л.	1,60	6,10	0,40	35,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

548,40

Вторник 02.03.2021

Закуска с Кренвирш	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен лактоза, пшен.
Сладка курабийка + 0,100 л. сок	I, II, НУ	0,170 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	Глутен, яйца

Обяд

1. Гъбена супа		0,150 кг.	2,10	7,30	9,50	124,00	лактоза, яйца, пшен глутен
2. Зад. Риба с гарн. Картофена салата с печена чушка		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Мандарина		~0,200 кг.	1,10	19,60	0,40	86,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

710,40

Четвъртък 04.03.2021

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка + 0,100 л. сок	III, IV, V, VI, VII	0,170 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. Глутен, яйца
Закуска с Кренвирш	I, II, НУ	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,89	пшен. Глутен

Обяд

1. Айран		0,200 кг.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. Глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	пшен. Глутен, лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

710,90

Петък 05.03.2021

Закуска - подкрепителна

Печен с-ч "Мазайка"	Всички училища	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. Глутен, лактоза
---------------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	--------------------------

Обяд

1. Зеленчукова супа		0,150 кг.	2,2	8,30	5,10	88,00	пшен. Глутен, лактоза, яйца
2. Кебапчета на скара с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	20,4	5,20	7,70	172,00	
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

601,20

Съставил меню:

/техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №2/20.01.2021 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrnape_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!