

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 08.02.2021							

С-ч крема сирене	Всички училища	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	лактоза, пшен. глутен
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. глутен
3. Плод - Мандарина		~0,200 кг.	1,10	19,60	0,40	86,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

590,40

Вторник 09.02.2021

Сладък геврек	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	8,40	67,17	1,36	314,58	пшен. Глутен
П-н сандвич с кайма и кашкавал	I, II, НУ	0,070 кг.	12,05	27,83	27,24	404,57	лактоза, пшен. глутен, яйца
Обяд							
1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	580,00	70,00	лактоза, пшен. Глутен, лактоза, яйца
2. Мусака с картофи и мляно месо		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	лактоза, пшен. глутен
3. Крем какао		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	пшен. глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

608,86

Сряда 10.02.2021

П-н сандвич с кайма и кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	12,05	27,83	27,24	404,57	лактоза, пшен. глутен, яйца
Сладък геврек	I, II, НУ	0,100 кг.	8,40	67,17	1,36	314,58	пшен. Глутен
Обяд							
1. Крем супа от моркови		0,150 кг.	4,90	23,40	9,90	202,00	лактоза, яйца, пш. ен. Глутен
2. Пиле "Ризото"		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	пшен. глутен
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

677,30

Четвъртък 11.02.2021

Закуска - подкрепителна

Кифла със сирене	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	14,86	71,93	6,67	407,27	лактоза, пшен. глутен
Сладка курабийка	I, II, НУ	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен
Обяд							
1. Айран		0,200 кг.	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза, пшен. глутен, лактоза
2. Свинско печено с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	416,00	пшен. Глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

706,20

Петък 12.02.2021

Закуска - подкрепителна

Сладка курабийка	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	6,08	46,76	2,58	234,71	пшен. Глутен
Кифла със сирене	I, II, НУ	0,080 кг.	14,86	71,93	6,67	407,27	лактоза, пшен. глутен
Обяд							
1. Супа от леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. глутен
2. Зад. Бяла риба с гарн. Зелe		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:

/ техн. Даниел Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от: е-mail: hrane@kn@abv.bg и тел.0883030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!