

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 25.01.2021

Сандвич с шунка	Всички училища	0,075 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	лактоза, пшен. глутен
-----------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Супа свинско месо		0,150 кг.	10	10,40	8,20	155,00	лактоза, яйца
2. Кашкавал на фурна с домат		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	444,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
3. Плод - Мандарина		~0,200 кг.	1,10	19,60	0,40	86,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

773,20

Вторник 26.01.2021

Пица с колбас	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	3,202,20	42,09	3,95	243,95	лактоза, пшен. глутен
Печен с-ч с яйца и сирене	I, II, IV	0,070 кг.	11,32	28,96	10,33	254,09	лактоза, пшен. глутен, яйца

Обяд

1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	580,00	70,00	лактоза
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	26,88	16,08	9,68	276,68	пшен. глутен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

687,88

Сряда 27.01.2021

Печен с-ч с яйца и сирене	III, IV, V, VI, VII	0,070 кг.	11,32	28,96	10,33	254,09	лактоза, пшен. глутен, яйца
Пица с колбас	I, II, IV	0,080 кг.	3,202,20	42,09	3,95	243,95	лактоза, пшен. глутен

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака с прясно зеле и мляно месо		0,200 кг.	16,20	16,00	11,60	233,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

598,40

Четвъртък 28.01.2021

Закуска - подкрепителна

Меденка	III, IV, V, VI, VII	0,080 кг.	7,20	54,50	3,25801	265,71	пшен. глутен, мед
Миленка	I, II, IV	0,100 кг.	16,20	55,00	38,20	520,00	пшен. глутен, лактоза

Обяд

1. Салата моркови		0,100 кг.	0,9	8,10	3,90	71,00	
2. Винен кебап от св. Месо в/у ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Кисел		0,150 кг.	0,60	35,10	0,30	146,00	пшен. глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

581,80

Петък 29.01.2021

Закуска - подкрепителна

Миленка	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	16,20	55,00	38,20	520,00	пшен. глутен, лактоза
Меденка	I, II, IV	0,080 кг.	7,20	54,50	3,25801	265,71	пшен. глутен, мед

Обяд

1. Супа спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. гл., лакт., яйца
2. Зад. Бяла риба с гарн. Зад. Зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

686,30

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranepe_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!