

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 18.01.2021							
С-ч с крема сирене	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	лактоза, пшен. глутен
Ябълка	I, II, НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							
1. Айран		0,200 л	3,2	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	9,65	29,20	322,50	пшен. глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						640,70	
Вторник 19.01.2021							
Ябълка	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
С-ч с крема сирене	I, II, НУ	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	лактоза, пшен. глутен
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. глутен, яйца
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,95	28,40	6,30	186,00	пшен. глутен
3. Плод- Мандарини		~0,200 кг.	1,10	19,60	0,40	86,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						544,40	
Сряда 20.01.2021							
С-ч с кашкавал	III, V, НУ	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшен. глутен, лактоза
Пица "Джоб"	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,36	41,88	4,91	245,17	лактоза, пшен. Гл., яйца
Сусамка	I, II	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	мед, сусам и пшен гл.
Обяд							
1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	580,00	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	19,35	19,90	9,25	231,10	пшен. глутен, лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						650,50	
Четвъртък 21.01.2021							
Закуска - подкрепителна							
Сусамка	III, V, НУ	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	мед, сусам и пшен гл.
С-ч с кашкавал	IV, VI, VII	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшен. глутен, лактоза
Пица "Джоб"	I, II	0,100 кг.	8,36	41,88	4,91	245,17	лактоза, пшен. Гл., яйца
Обяд							
1. Картофена супа		0,150 кг.	2,3	11,30	5,40	103,00	пшен. глутен
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,50	242,00	пшен. глутен
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						522,20	
Петък 22.01.2021							
Пица "Джоб"	III, V, НУ	0,100 кг.	8,36	41,88	4,91	245,17	лактоза, пшен. Гл., яйца
Сусамка	IV, VI, VII	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	мед, сусам и пшен гл.
С-ч с кашкавал	I, II	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшен. глутен, лактоза
Обяд							
1. Супа боб по манастирски		0,150 кг	5,2	12,60	5,00	116,00	пшен. Гл.
2. Зад. Бяла риба с гарн. Зелe и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						656,30	

Съставил меню:
/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:
/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!