

УТВЪРДИЛ:
Директор /Петър Ненчев/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 04.01.2021							
С-ч шунка	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	лактоза, пшен. глутен
Плод - Ябълка	I, II, НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							лактоза, пшен.
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,70	4,00	96,00	Глутен, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен. глутен
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						603,40	
Вторник 05.01.2021							
Плод - Ябълка	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	лактоза, пшен. глутен
С-ч шунка	I, II, НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	
Обяд							лактоза
1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	пшен. Глутен,
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	лактоза, пшен. глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						620,86	
Сряда 06.01.2021							
Кашкавалка	III, V, НУ	0,100 кг.	12,86	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен, лактоза
Печен с-ч с кайма	IV, VI, VII	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,58	лактоза, соев лецитин
Шоколад	I, II	0,040 кг.	1,82	18,15	10,79	183,00	Лактоза, соев лецитин
Обяд							лактоза
1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	580,00	70,00	пшен.
2. Свинско печено с карт. Пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	416,00	Глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						714,20	
Четвъртък 07.01.2021							
Закуска - подкрепителна							
Шоколад	III, V, НУ	0,040 кг.	1,82	18,15	10,79	183,00	Лактоза, соев лецитин
Кашкавалка	IV, VI, VII	0,100 кг.	12,86	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен, лактоза
Печен с-ч с кайма	I, II	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,58	лактоза, соев лецитин
Обяд							лактоза
1. Айран		0,200 л.	3,2	4,60	3,50	62,00	пшен. глутен
2. Пиле "Ризото"		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	1,80	22,90	0,20	101,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						583,40	
Петък 08.01.2021							
Печен с-ч с кайма	III, V, НУ	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,58	лактоза, соев лецитин
Шоколад	IV, VI, VII	0,040 кг.	1,82	18,15	10,79	183,00	Лактоза, соев лецитин
Кашкавалка	I, II	0,100 кг.	12,86	43,98	6,82	288,70	пшен. Глутен, лактоза
Обяд							пшен. Гл.
1. Супа от спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	
2. Зад. Бяла риба с гарн. Зелено и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						686,30	

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенчева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hgranepene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!