

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 23.11.2020							
С-ч с шунка	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	лактоза, пш.ен. глутен
Банан	I, II, НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Айран		0,200 л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пш.ен. глутен
3. Кисел		0,150 кг.	0,60	35,10	0,30	146,00	пш.ен. глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пш.ен. глутен

Общо за обяда:

662,80

Вторник 24.11.2020

Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
С-ч с шунка	I, II, НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	лактоза, пш.ен. глутен
Обяд							
1. Супа от гъби		0,150 кг.	2,1	7,30	9,50	124,00	лактоза, пш.ен. глутен, яйца
2. Кебапчета на скара с гар. Зеле и моркови		0,200 кг.	19,20	0,00	2,90	103,00	
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пш.ен. глутен

Общо за обяда:

492,40

Сряда 25.11.2020

Сладка курабийка + 100 мл. Нат.сок	III, V, НУ	0,170 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пш.ен. глутен, лактоза, яйца
Шоколад	IV, VI, VII	0,040 кг.	1,82	18,15	10,79	183,00	лактоза, соев лецитин
Пиза "Джоб"	I, II	0,100 кг.	8,36	41,88	4,09	245,17	лактоза, пш.ен. глутен
Обяд							
1. Салата от моркови и царевица		0,120 кг.	0,90	8,10	3,90	71,00	
2. Свинско месо с картофи		0,200 кг.	22,10	14,10	12,40	274,00	пш.ен. глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пш.ен. глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пш.ен. глутен

Общо за обяда:

606,20

Четвъртък 26.11.2020

Закуска - подкрепителна

Пиза "Джоб"	III, V, НУ	0,100 кг.	8,36	41,88	4,09	245,17	лактоза, пш.ен. глутен
Сладка курабийка + 100 мл. Нат.сок	IV, VI, VII	0,170 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пш.ен. глутен, лактоза, яйца
Шоколад	I, II	0,040 кг.	1,82	18,15	10,79	183,00	лактоза, соев лецитин
Обяд							
1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,3	7,10	6,00	140,00	лактоза, яйца, пш.ен. глутен
2. Огретен от картофи		0,200 кг.	12,30	34,20	14,50	317,00	пш.ен. глутен, лактоза, яйца
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пш.ен. глутен

Общо за обяда:

732,40

Петък 27.11.2020

Шоколад	III, V, НУ	0,040 кг.	1,82	18,15	10,79	183,00	лактоза,соев лецитин
Пица "Джоб"	IV,VI,VII	0,100 кг.	8,36	41,88	4,09	245,17	лактоза,пшен. глутен
Сладка курабийка + 100 мл. Нат.сок	0,170 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен. Глутен,лактоза,яйца	пшен. Глутен,лактоза
Обяд							
1. Супа от леща		0,150 кг	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. Гл.
2. Зад. Бяла риба с гарн. Зад. Ориз и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

662,30

Съставил меню:
/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:
/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hrapene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!