

СЕДМИЧНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ:
Директор /Петър Ненчев /

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 16.11.2020							
С-ч с крема сирене	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	лактоза, пшен. Глутен
Сусамка	I, II, НУ	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	мед, сусам., пшен. Глутен
Обяд							

1. Пиле варено		0,150 кг.	12	5,6	3,8	105,00	
2. Спагети по Сицилиански		0,200 кг.	19,4	29,25	10,5	289,5	пшен. глутен, лактоза
3. Плод - Мандарини		~0,200 кг.	1,1	19,6	0,4	86	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

612,80

Вторник 17.11.2020

Сусамка	III, IV, V, VI, VII	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	мед, сусам., пшен. Глутен
С-ч с крема сирене	I, II, НУ	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	лактоза, пшен. Глутен
Обяд							

1. Супа от свинско месо с фиде		0,150 кг.	10	10,40	8,20	155,00	лактоза, пшен. гл., яйца
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	16,2	16	11,6	233	пшен. глутен
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

609,30

Сряда 18.11.2020

Солен кекс с шунка и сирене	III, V, НУ	0,080 кг	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Закуска "Родоли"	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
Ябълка	I, II	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							

1. Салата с домати, краставици и сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Винен кебап в/у ориз		0,200 кг.	22,2	6,2	12,8	232,5	пшен. глутен
3. Крем Нишесте		0,150 кг.	5,2	2,4	3,2	160	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

584,80

Четвъртък 19.11.2020

Закуска - подкрепителна

Ябълка	III, V, НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Солен кекс с шунка и сирене	IV, VI, VII	0,080 кг	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Закуска "Родоли"	I, II	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
Обяд							

1. Таратор		0,150 кг.	2,9	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Кюфтета по Чирпански		0,200 кг.	20,9	28	8,8	275	пшен. глутен, лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,1	24,7	2,4	140	пшен. Глутен, лактоза
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

603,20

Петък 20.11.2020

Закуска "Родоли"	III, V, НУ	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. Глутен, лактоза
Ябълка	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Солен кекс с шунка и сирене	I, II	0,080 кг	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. Глутен, лактоза, яйца
Обяд							

1. Супа боб по Манастирски		0,150 кг	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. Гл., лактоза, яйца
2. Зад. Бяла риба с гарн. Зелe и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

686,30

Съставил меню:

/техн. Луиза Базовика/

Мед. лице:

/Даниела Пенева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hrane@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!