

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 09.11.2020							
С-ч с кашкавал	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	лактоза,пшен. Глутен
Круша	I,II,НУ	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,7	4	96,00	пшен. Гл.,лактоза,яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	11,40	6,95	232,00	пшен.глутен
3. Плод - Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						559,30	
Вторник 10.11.2020							
Круша	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	лактоза,пшен. Глутен
С-ч с кашкавал	I,II,НУ	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза пшен. Глутен,лактоза, яйца
2. Мусака от прясно зеле и мляно месо		0,200 кг.	16,20	16,00	11,60	233,00	лактоза,пшен. Глутен
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,60	2,80	175,00	пшен. глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	
Общо за обяда:						596,20	
Сряда 11.11.2020							
Закуска "Лодка"	III, V, НУ	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен,лактоза
Солена курабийка	IV,VI,VII	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза,яйца
Плод - Банан	I,II	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Салата с домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско печено с картофено пюре		0,200 кг.	26,30	37,85	17,35	416,00	пшен. Гл.,лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза,пшен. Глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						714,20	
Четвъртък 12.11.2020							
Закуска - подкрепителна							
Плод - Банан	III, V, НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	пшен. Глутен,лактоза
Закуска "Лодка"	IV,VI,VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен, лактоза,яйца
Солена курабийка	I,II	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	
Обяд							
1. Айран		0,200 л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле "Ризото"		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	пшен.глутен
3. Плод - Грозде		~0,200 кг.	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						604,40	
Петък 13.11.2020							
Солена курабийка	III, V, НУ	0,070 кг.	7,78	35,22	4,83	215,55	пшен. Глутен, лактоза,яйца
Плод - Банан	IV,VI,VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
Закуска "Лодка"	I,II	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшен. Глутен,лактоза
Обяд							
1. Супа от спанак		0,150 кг.	4,8	9,70	9,70	146,00	пшен. Гл.,лактоза,яйца
2. Зад. Бяла риба с гарн. Зад. Зеленчуци и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						686,30	

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от: e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!