

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Вторник 03.11.2020

С-ч с конфитюр	Всички училища	0,075 кг.	4,16	44,42	4,61	235,89	пшен. Глутен, лактоза
----------------	----------------	-----------	------	-------	------	--------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31,50	13,95	9,85	270,00	пшен. глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

598,20

Сряда 04.11.2020

Печен с-ч с кайма и кашкавал	III, V, HУ	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза
Закуска "Плиса"	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,81	40,07	5,94	253,02	пшен. Глутен, лактоза
Плод - Ябълка	I, II	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата с домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,13	11,20	282,66	пшен. Гл., лактоза, яйца
3. Плод - Круша		~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

577,96

Четвъртък 05.11.2020

Закуска - подкрепителна

Плод - Ябълка	III, V, HУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Печен с-ч с кайма и кашкавал	IV, VI, VII	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза
Закуска "Плиса"	I, II	0,100 кг.	9,81	40,07	5,94	253,02	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско месо с ориз		0,200 кг.	22,35	33,00	10,85	319,00	пшен. глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. Глутен
хляб 1 филия и 1/2 по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен

Общо за обяда:

663,30

Петък 06.11.2020

Закуска "Плиса"	III, V, HУ	0,100 кг.	9,81	40,07	5,94	253,02	пшен. Глутен, лактоза
Плод - Ябълка	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Печен с-ч с кайма и кашкавал	I, II	0,070 кг.	12,01	27,83	27,24	404,57	пшен. Глутен, лактоза

Обяд

1. Супа от леща		0,150 кг.	5,2	14,10	4,90	122,00	пшен. Гл.
2. Зад. Риба с гарн. Картофена салата с печена чушка		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

711,40

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице:

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!