

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 26.10.2020

С-ч с шунка	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	лактоза,пшен. Глутен
Плод - Банан	I,II,НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,5	6,7	4	96,00	пшен. Гл.,лактоза,яйца
2. Кашкавал на фурна с домати		0,200 кг.	27,33	10,55	32,97	444,00	пшен. гл.,лактоза,яйца
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

717,20

Вторник 27.10.2020

Плод - Банан	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	лактоза,пшен. Глутен
С-ч с шунка	I,II,НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле по Градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	пшен. глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза,пшен. Гл.
хляб1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

626,20

Сряда 28.10.2020

Печен с-ч с яйце и сирене	III,IV,V,VI,VII	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. Гл.,яйца ,лактоза
Шоколад	I,II,НУ	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза, соев лецитин

Обяд

1. Супа боб по "Манастирски"		0,150 кг.	5,40	13,60	5,00	121,00	пшен. Глутен
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Плод - Грозде		~0,200 кг.	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен

Общо за обяда:

655,20

Четвъртък 29.10.2020

Закуска - подкрепителна

Шоколад	III,IV,V,VI,VII	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза, соев лецитин
Печен с-ч с яйце и сирене	I,II,НУ	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. Гл.,яйца ,лактоза

Обяд

1. Айран		0,200 л.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Свинско "Славянски" повеч		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	пшен.глутен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза,пшен. Глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен

Общо за обяда:

686,40

Съставил меню:

/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице :

/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!