

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 19.10.2020							
С - с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Плод - Ябълка	I, II, HУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							
1. Айран		0,200 кг.	3,2	4,6	3,5	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	1,40	12,30	0,20	56,00	пшен. глютен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						462,40	
Вторник 20.10.2020							
Плод - Ябълка	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
С - с халва	I, II, HУ	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. Гл., яйца
2. Огритен от картофи		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. глютен
3. Плод - Круша		~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						599,70	
Сряда 21.10.2020							
Кашкавалка	III, V, HУ	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глютен, лактоза
Печен с-ч "Мозайка"	IV, VI, VII	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. глютен, лактоза
Сусамка	I, II	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	мед, сусам., пшен. глютен
Обяд							
1. Салата- домати ,краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	19,35	19,90	9,25	240,50	пшен. глютен, лактоза, яйца
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	пшен. Глютен, лактоза
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						659,90	
Четвъртък 22.10.2020							
Закуска - подкрепителна							
Сусамка	III, V, HУ	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	мед, сусам., пшен. глютен
Кашкавалка	IV, VI, VII	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глютен, лактоза
Печен с-ч "Мозайка"	I, II	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. глютен, лактоза
Обяд							
1. Супа от гъби		0,150 кг.	4,80	9,70	9,70	146,00	лактоза, пшен. глютен
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,50	242,00	пшен. глютен
3. Плод - Грозде		~0,200 л.	0,90	29,30	0,20	122,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						686,40	
Петък 23.10.2020							
Печен с-ч "Мозайка"	III, V, HУ	0,070 кг.	8,97	28,68	3,98	186,47	пшен. глютен, лактоза
Сусамка	IV, VI, VII	0,060 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	мед, сусам., пшен. глютен
Кашкавалка	I, II	0,100 кг.	12,84	43,98	6,82	288,70	пшен. Глютен, лактоза
Обяд							
1. Супа от леща		0,150 кг.	2,00	7,20	4,10	74,00	пшеничен глютен
2. Зад. Риба с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		~0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						658,40	

Съставил меню:
/ техн. Луиза Базовика /

Мед. лице :
/ Даниела Пенева /

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/22.01.2018 за физиологичните норми за хранене на населението на МЗ; Наредба №8/4.12.2018 на МЗХГ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на МЗ енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!