

СЕДМИЧНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Дуиза Базовичка/

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 24.02.2020							
Закуска - подкрепителна							
Плод - Банан	всички Училища	~0,200 кг.	1,00	24,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Рибена чорба		0,150 кг.	6,40	4,20	4,20	80,00	риба
2. Спагети по "Сицилиански"		0,200 кг.	19,40	29,50	10,50	289,50	пшен. Глутен, лактоза
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						634,90	

Вторник 25.02.2020**Закуска - подкрепителна**

С-ч с халва	всички Училища	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. Глутен, лактоза
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле ризото		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	пшен. глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						616,30	

Сряда 26.02.2020**Закуска - подкрепителна**

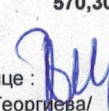
Козуначе	III, V, НУ	0,100 кг.	8,76	59,12	3,20	300,38	пшен. глутен, лактоза, яйца
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Солен кекс със шунка и сирене	I, II	0,080 кг.	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Салата - домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по "Чирпански"		0,200 кг.	20,20	23,80	6,90	238,00	пшен. глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						657,40	

Четвъртък 27.02.2020**Закуска - подкрепителна**

Солен кекс със шунка и сирене	III, V, НУ	0,080 кг.	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. глутен, лактоза, яйца
Козуначе	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,76	59,12	3,20	300,38	пшен. глутен, лактоза, яйца
Кисело мляко	I, II	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Обяд							
1. Айран		0,200 кг.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Винен кебап в/у ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен, лактоза
3. Малеби		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глутен
Общо за обяда:						610,90	

Петък 28.02.2020**Закуска - подкрепителна**

Кисело мляко	III, V, НУ	0,200 л.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Солен кекс със шунка и сирене	IV, VI, VII	0,080 кг.	8,78	47,70	5,24	273,17	пшен. глутен, лактоза, яйца
Козуначе	I, II	0,100 кг.	8,76	59,12	3,20	300,38	пшен. глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Супа боб по "Манастирски"		0,150 кг.	5,40	13,60	5,00	121,00	пшен. глутен
2. Зад. Рибa с гарн. Картофена салата с печена чушка		0,200 кг.	7,28	26,56	10,32	228,00	пшен. глутен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						570,30	

Съставил меню: 
/ техн. Валентина Йорданова/Мед. лице: 
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!