

СЕДМИЧНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ: Директор /инж. Луиза Базовичка/

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 16.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
С-ч с крема сирене	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	пшен. глютен, лактоза
Портокал	I, II, HУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							
1. Айран		0,200 кг.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен глютен
3. Плод - Ябълка		~0,200 кг.	0,34	20,80	0,23	88,20	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен
Общо за обяда:						605,00	
Вторник 17.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
С-ч с крема сирене	I, II, HУ	0,075 кг.	7,65	26,65	8,46	213,37	пшен. глютен, лактоза
Портокал	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
Обяд							
1. Курбан чорба от пилешко месо		0,150 кг.	14,30	7,10	6,00	140,00	пшен. Глютен, лактоза, яйца
2. Картофена яхния		0,200 кг.	3,95	28,40	6,30	186,00	пшен. глютен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен глютен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						667,20	
Сряда 18.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сладка курабийка	III, V, HУ	0,070 кг.	6,05	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. Глютен
Пица Джоб	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,36	41,88	4,09	245,17	пшен.гл., яйца, лактоза
Ябълка	I, II	~0,200 кг.	0,34	20,80	0,23	88,20	
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	пшен. глютен
3. Плод - мандарини		~0,200 кг.	0,90	15,70	0,30	69,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен
Общо за обяда:						537,30	
Четвъртък 19.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
Пица Джоб	III, V, HУ	0,100 кг.	8,36	41,88	4,09	245,17	пшен.гл., яйца, лактоза
Ябълка	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,34	20,80	0,23	88,20	
Сладка курабийка	I, II	0,070 кг.	6,05	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. Глютен
Обяд							
1. Салата- доамти, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по Чирпански		0,200 кг.	20,20	23,80	6,90	238,00	пшен. глютен
3. Крем " Какао "		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен гл.
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						624,40	
Петък 20.12.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сладка курабийка	IV, VI, VII	0,070 кг.	6,05	46,76	2,58	234,71	лактоза, пшен. Глютен
Пица Джоб	I, II	0,100 кг.	8,36	41,88	4,09	245,17	пшен.гл., яйца, лактоза
Ябълка	III, V, HУ	~0,200 кг.	0,34	20,80	0,23	88,20	
Обяд							
1. Супа леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарн. Ориз и лютеница		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						618,20	

Съставил меню: / техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице : / Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!