

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 21.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
С-ч с кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	7,656	26,65	8,46	213,37	пшен. глютен, лактоза
Плод	I, II, НУ	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
Обяд							
1. Айран		0,200 кг.	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	пшен. глютен
3. Плод Ябълка		~0,200 кг.	0,34	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен
Общо за обяда:						605,80	
Вторник 22.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
С-ч с кашкавал	I, II, НУ	0,075 кг.	7,656	26,65	8,46	213,37	пшен. глютен, лактоза
Плод	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
Обяд							
1. Салата- домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака от мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен. гл., яйца, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. гл.
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						616,70	
Сряда 23.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
Кисело мляко	III, V, НУ	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Закуска "Родопи"	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза, малт. Декстрин
Печен с-ч "Мозайка"	I, II	0,070 кг.	8,98	28,68	3,98	186,47	лактоза, малт. Декстрин
Обяд							
1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	лактоза, пшен. гл., яйца
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,95	28,40	6,30	186,00	пшен. глютен
3. Плод-Грозде		~0,200 кг.	1,40	22,84	0,56	92,00	
хляб 2 филия по УС		0,072 кг.	5,88	62,00	0,46	176,40	пшен. глютен
Общо за обяда:						550,40	
Четвъртък 24.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
Печен с-ч "Мозайка"	III, V, НУ	0,070 кг.	8,98	28,68	3,98	186,47	лактоза, малт. Декстрин
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Закуска "Родопи"	I, II	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза, малт. Декстрин
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	пшен. глютен
3. Крем "Малеби"		0,150 кг.	4,50	32,50	2,80	175,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен
Общо за обяда:						643,30	
Петък 25.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
Печен с-ч "Мозайка"	IV, VI, VII	0,070 кг.	8,98	28,68	3,98	186,47	лактоза, малт. Декстрин
Кисело мляко	I, II	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Закуска "Родопи"	III, V, НУ	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшеничен глютен, лактоза, малт. Декстрин
Обяд							
1. Супа от леща		0,150 кг.	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарн. Ориз със зеленчуци и лютеница		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен
Общо за обяда:						618,20	

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене.

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

е-mail: hgranep_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!