

**СЕДМИЧНО МЕНЮ**

| Ден от седмицата                           | Училище             | Грамаж     | Белтъчини | Въглехидрати | Мазнини | Енергийна стойност- ккал | Съдържание на алергени         |
|--------------------------------------------|---------------------|------------|-----------|--------------|---------|--------------------------|--------------------------------|
| <b>Понеделник 14.10.2019</b>               |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| <b>Закуска - подкрепителна</b>             |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| С-ч с крема сирене                         | III, IV, V, VI, VII | 0,075 кг.  | 7,656     | 26,65        | 8,46    | 213,37                   | пшен. глютен, лактоза          |
| Плод                                       | I, II, НУ           | ~0,200 кг. | 0,40      | 21,40        | 0,60    | 93,00                    |                                |
| <b>Обяд</b>                                |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| 1. Гъбена супа                             |                     | 0,150 кг   | 2,10      | 7,30         | 9,50    | 124,00                   | яйца, лактоза                  |
| 2. Спагети по сицилиански                  |                     | 0,200 кг.  | 19,40     | 29,50        | 10,50   | 289,50                   | пшен. глютен                   |
| 3. Плод-банан                              |                     | ~0,200 кг. | 1,00      | 23,40        | 0,20    | 99,00                    |                                |
| хляб 1 и 1/2 филия по УС                   |                     | 0,054 кг.  | 4,40      | 27,90        | 0,34    | 132,30                   | пшен. глютен                   |
| <b>Общо за обяда:</b>                      |                     |            |           |              |         | <b>644,80</b>            |                                |
| <b>Вторник 15.10.2019</b>                  |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| <b>Закуска - подкрепителна</b>             |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| С-ч с крема сирене                         | I, II, НУ           | 0,075 кг.  | 7,656     | 26,65        | 8,46    | 213,37                   | пшен. глютен, лактоза          |
| Плод                                       | III, IV, V, VI, VII | ~0,200 кг. | 0,40      | 21,40        | 0,60    | 93,00                    |                                |
| <b>Обяд</b>                                |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| 1. Курбан от пилешко месо                  |                     | 0,150 кг.  | 14,30     | 7,10         | 6,00    | 140,00                   | лактоза, пшен. глютен          |
| 2. Огретен от картофи                      |                     | 0,200 кг.  | 29,70     | 29,20        | 9,65    | 322,50                   |                                |
| 3. Плод-грозде                             |                     | ~0,200 кг. | 1,40      | 22,84        | 0,56    | 92,00                    |                                |
| хляб 1 филия по УС                         |                     | 0,036 кг.  | 2,94      | 31,00        | 0,23    | 88,20                    | пшен. глютен                   |
| <b>Общо за обяда:</b>                      |                     |            |           |              |         | <b>642,70</b>            |                                |
| <b>Сряда 16.10.2019</b>                    |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| <b>Закуска - подкрепителна</b>             |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| Солена курабийка                           | III, V, НУ          | 0,07       | 11,32     | 28,95        | 10,33   | 254,00                   | пшен. глютен, лактоза, яйца    |
| Лодка с шунка                              | IV, VI, VII         | 0,100 кг.  | 10,03     | 30,94        | 8,96    | 243,67                   | пшеничен глютен, лактоза, малт |
| Кисело мляко                               | I, II               | 0,200 кг.  | 6,20      | 9,20         | 4,00    | 98,00                    | Декстрин, лактоза              |
| <b>Обяд</b>                                |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| 1. Салата- домати, краставици и сирене     |                     | 0,120 кг.  | 1,10      | 9,80         | 5,80    | 70,00                    | лактоза                        |
| 2. Свинско месо със зелен фасул            |                     | 0,200 кг.  | 22,30     | 8,85         | 13,50   | 242,00                   | пшен. глютен                   |
| 3. Мляко с грис                            |                     | 0,150 кг.  | 5,30      | 29,40        | 3,80    | 173,00                   | лактоза, пшен. глютен          |
| хляб 1 и 1/2 филия по УС                   |                     | 0,054 кг.  | 4,40      | 27,90        | 0,34    | 132,30                   | пшен. глютен                   |
| <b>Общо за обяда:</b>                      |                     |            |           |              |         | <b>617,30</b>            |                                |
| <b>Четвъртък 17.10.2019</b>                |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| <b>Закуска - подкрепителна</b>             |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| Кисело мляко                               | III, V, НУ          | 0,200 кг.  | 6,20      | 9,20         | 4,00    | 98,00                    | лактоза                        |
| Солена курабийка                           | IV, VI, VII         | 0,07       | 11,32     | 28,95        | 10,33   | 254,00                   | пшен. глютен, лактоза, яйца    |
| Лодка с шунка                              | I, II               | 0,100 кг.  | 10,03     | 30,94        | 8,96    | 243,67                   | пшеничен глютен, лактоза, малт |
| <b>Обяд</b>                                |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| 1. Салата от моркови                       |                     | 0,120 кг.  | 1,10      | 9,80         | 4,90    | 87,00                    |                                |
| 2. Пиле с грах                             |                     | 0,200 кг.  | 24,00     | 3,80         | 11,30   | 212,50                   | пшен. глютен                   |
| 3. Крем "Нишесте"                          |                     | 0,150 кг.  | 5,10      | 24,70        | 2,40    | 140,00                   | лактоза, пшен. глютен          |
| хляб 1 и 1/2 филия по УС                   |                     | 0,054 кг.  | 4,40      | 27,90        | 0,34    | 132,30                   | пшен. глютен                   |
| <b>Общо за обяда:</b>                      |                     |            |           |              |         | <b>571,80</b>            |                                |
| <b>Петък 18.10.2019</b>                    |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| <b>Закуска - подкрепителна</b>             |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| Кисело мляко                               | IV, VI, VII         | 0,200 кг.  | 6,20      | 9,20         | 4,00    | 98,00                    | лактоза                        |
| Солена курабийка                           | I, II               | 0,07       | 11,32     | 28,95        | 10,33   | 254,00                   | пшен. глютен, лактоза, яйца    |
| Лодка с шунка                              | III, V, НУ          | 0,100 кг.  | 10,03     | 30,94        | 8,96    | 243,67                   | пшеничен глютен, лактоза, малт |
| <b>Обяд</b>                                |                     |            |           |              |         |                          |                                |
| 1. Супа от боб                             |                     | 0,150кг    | 5,20      | 14,10        | 4,90    | 122,00                   | пшеничен глютен                |
| 2. Задушена риба с гарн. Зеле и краставица |                     | 0,220 кг.  | 29,50     | 1,10         | 22,40   | 324,00                   | риба                           |
| 3. Плод Ябълка                             |                     | ~0,200 кг. | 0,34      | 20,80        | 0,40    | 89,00                    |                                |
| хляб 1 филия по УС                         |                     | 0,036 кг.  | 2,94      | 31,00        | 0,23    | 88,20                    | пшен. глютен                   |
| <b>Общо за обяда:</b>                      |                     |            |           |              |         | <b>623,20</b>            |                                |

Съставил меню:  
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :  
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 1/2018 за физиологичните норми за хранене на населението;  
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните  
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене  
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:  
e-mail: hnanene\_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог  
За всички изказани мнения предварително благодарим!