

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 07.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
С-ч с шунка	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен. глутен, лактоза,
Плод	I, II, НУ	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
Обяд							
1. Пилешка супа със застрояка		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	232,00	пшен. глутен
3. Плод-грозде		~0,200 кг.	1,40	22,84	0,56	92,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						552,30	
Вторник 08.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с шунка	I, II, НУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшен. глутен, лактоза,
Плод	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						683,70	
Сряда 09.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
Кисело мляко	III, V, НУ	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Печен с-ч с яйце и сирене	IV, VI, VII	0,07	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
Питка с шунка	I, II	0,100 кг.	10,00	52,90	7,30	320,00	пшен. глутен, мал т. декст., лактоза
Обяд							
1. Спаначена супа със застрояка		0,150 кг.	4,10	8,40	7,00	113,00	лактоза, яйца, пшен. глутен
2. Кебапчета на скара със зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,34	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глутен
Общо за обяда:						614,20	
Четвъртък 10.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
Питка с шунка	III, V, НУ	0,100 кг.	10,00	52,90	7,30	320,00	пшен. глутен, мал т. декст., лактоза
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Печен с-ч с яйце и сирене	I, II	0,07	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Салата домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свински винен кебап		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						574,80	
Петък 11.10.2019							
Закуска - подкрепителна							
Питка с шунка	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,00	52,90	7,30	320,00	пшен. глутен, мал т. декст., лактоза
Кисело мляко	I, II	0,200 кг.	6,20	9,20	4,00	98,00	лактоза
Печен с-ч с яйце и сирене	III, V, НУ	0,07	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
Обяд							
1. Супа от леща		0,150 кг.	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Задушена риба с гарн. картофена салата и лютеница		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глутен
Общо за обяда:						677,30	

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2006 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hranepe_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!