

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Понеделник 30.09.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,100 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшен. глютен, лактоза
Круша	I, II, НУ	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Курбан Чорба от пил.месо		0,150 кг.	14,30	7,10	6,00	140,00	яйца, лактоза
2. Кашкавал на фурна с домат		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	358,00	яйца, лактоза
3. Диня		~0,200 кг.	0,80	11,80	0,20	52,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

662,30

Вторник 01.10.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	I, II, НУ	0,100 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшен. глютен, лактоза
Круша	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	

Обяд

1. Супа от гъби		0,150 кг.	2,1	7,3	9,5	124,00	лактоза, яйца, пшен.гл
2. Пиле с картофи		0,200 кг.	26,88	10,08	9,68	276,80	пшен. Глютен
3. Грозде		~0,200 кг.	1,40	22,84	0,56	92,00	
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

625,10

Сряда 02.10.2019

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	III, V, НУ	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза
Сладка курабийка и сок (0,100 мл.)	IV, VI, VII	0,07	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен.глютен, лактоза, яйца
Кренвиршка	I, II	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,00	пшен.глютен

Обяд

1.Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско месо със зеле		0,200 кг.	22,00	8,75	12,55	236,00	пшен.глютен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,1	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен.гл
хляб 1 и 1/2 филия по УС		0,054 кг.	4,40	27,90	0,34	132,30	пшен. глютен

Общо за обяда:

721,30

Четвъртък 03.10.2019

Закуска - подкрепителна

Кренвиршка	III, V, НУ	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,00	пшен.глютен
Кисело мляко	IV, VI, VII	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза
Сладка курабийка и сок (0,100 мл.)	I, II	0,07	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен.глютен, лактоза, яйца

Обяд

1. Салата от домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета по Чирпански		0,200 кг.	20,20	23,80	6,90	238,00	пшен. глютен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,34	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

485,20

Петък 04.10.2019

Закуска - подкрепителна

Кренвиршка	IV, VI, VII	0,100 кг.	10,38	45,72	8,05	296,00	пшен. глютен
Кисело мляко	I, II	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза
Сладка курабийка и сок (0,100 мл.)	III, V, НУ	0,07	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен.глютен, лактоза, яйца

Обяд

1. Супа от пеща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с гарн. Зеле и моркови		0,220 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия по УС		0,036 кг.	2,94	31,00	0,23	88,20	пшен. глютен

Общо за обяда:

618,20

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :

/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!