

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Вторник 17.09.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	7,656	26,65	8,46	213,37	пшен. глютен, лактоза
Плод	I,II,IV	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пилешка супа със застрояка		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	лактоза, яйца, пшен. глютен
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	232,00	пшен. глютен
3. Плод- Диня		0,200 кг.	0,80	11,80	0,20	52,00	
хляб 2 филии по УС		0,100 гр.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

464,56

Сряда 18.09.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с крема сирене	I,II,IV	0,075 кг.	7,656	26,65	8,46	213,37	пшен. глютен, лактоза
Плод	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Славянски гювеч със свинско месо		0,200 кг.	22,55	26,05	12,60	308,00	
3. Плод- Сливи		0,200 кг.	1,40	22,84	0,56	92,00	
хляб 1 филии по УС		0,050 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

669,00

Четвъртък 19.09.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич със шунка	I,II,IV	0,100 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшеничен глютен
Кисело мляко	III,IV,V,VI,VII	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза

Обяд

1. Салата домати, краставици и сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	19,35	19,90	9,25	240,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 2 филии по УС		0,100 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

619,00

Петък 20.09.2019

Закуска - подкрепителна

Кисело мляко	I,II,IV	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	пшеничен глютен, лактоза
Сандвич със шунка	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	6,15	27,21	9,57	219,60	пшеничен глютен

Обяд

1. Супа от тиквички		0,150 кг.	2,80	11,50	13,20	176,00	лактоза
2. Пилешка пържола с гарн. Зеле и моркови		0,200 кг.	26,00	10,40	7,10	227,00	
3. Плод- Пъпеш		0,200 кг.	1,40	12,30	0,20	56,00	
хляб 1 филии по УС		0,050 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

543,56

Съставил меню:

/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:

/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hrane_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!

УТВЪРДИЛ:.....

Директор /инж. Луиза Базовичка/