

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 03.06.2019

Закуска - подкрепителна

	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
	I, II, НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Яхния от зрял боб		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	232,00	пшен. глютен
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

511,56

Вторник 04.06.2019

Закуска - подкрепителна

	I, II, НУ	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

680,50

Сряда 05.06.2019

Закуска - подкрепителна

	I, II	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
	III, V, НУ	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг.	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо задушено с картофено пюре		0,200 кг.	23,90	21,05	12,85	299,00	лактоза
3. Малеби		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

711,00

Четвъртък 06.06.2019

Закуска - подкрепителна

	III, V, НУ	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
	IV, VI, VII	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
	I, II	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от спанак със застрояка		0,150 кг.	1,20	7,50	4,80	78,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
2. Руло "Стефани" със зеле и моркови		0,200 кг.	21,78	16,26	21,74	347,85	лактоза, яйца
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

683,41

Петък 07.06.2019

Закуска - подкрепителна

	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
	I, II	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
	III, V, НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба с ориз и лютеница		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен

Общо за обяда:

614,56

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:
/ Вара Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/