

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 20.05.2019

Закуска - подкрепителна

Шоколад	всички у-ща	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза, соев лецитин
---------	-------------	-----------	------	-------	-------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Яхния от зрял боб		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	232,00	пшен. глутен
3. Ябълка		0,200кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

545,00

Сряда 22.05.2019

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич "Мозайка"	всички у-ща	0,85кг.	13,40	23,10	4,70	188,00	лактоза, пшен. глутен
-------------------------	-------------	---------	-------	-------	------	---------------	-----------------------

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Мусака с мляно месо и картофи		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен. глутен, яйца, лактоза
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

686,50

Съставил меню:
Теодора Игнатова

Мед. лице:
/ Вяра Георгиева

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!