

УТВЪРДИЛ:
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност - ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	---------------------------	------------------------

Понеделник 13.05.2019

Закуска - подкрепителна

Плод - Банан	Всички у-ща	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
--------------	-------------	------------	------	-------	------	-------	--

Обяд

1. Курбан-чорба с пил. Месо		0,150кг	14,30	7,10	6,00	140,00	пшен.глютен, яйца
2. Кашкавал на фурна с гарнитура домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	418,00	яйца,лактоза
3.Ябълка		0,200кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

775,00

Вторник 14.05.2019

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с мляно месо и кашкавал	Всички	0,075 кг.	8,40	19,50	19,04	282,80	пшен.глютен, лактоза,
---------------------------------------	--------	-----------	------	-------	-------	--------	-----------------------

Обяд

1. Айран		0,200кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле "Ризото"		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен.глютен
хляб по УС 1 1/2 филия		0,075 кг.	6,00	40,35	0,70	192,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

648,00

Сряда 15.05.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	I,II	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен,лактоза
Курабийка	IV,VI,VII	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен.глютен, лактоза,яйца
Кисело мляко	III, V, HУ	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза

Обяд

1. Супа от свинско месо		0,150 кг	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,95	28,40	6,30	186,00	пшен.глютен
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 1/2 филия		0,075 кг.	6,00	40,35	0,70	192,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

558,00

Четвъртък 16.05.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	III, V, HУ	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен,лактоза
Курабийка	IV,VI,VII	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен.глютен, лактоза,яйца
Кисело мляко	I,II	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	пшен.глютен
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

613,00

Петък 17.05.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	I,II	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен,лактоза
Курабийка	III, V, HУ	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшен.глютен, лактоза,яйца
Кисело мляко	IV,VI,VII	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба със зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глютен

Общо за обяда:

673,00

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!