

УТВЪРДИЛ:
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	--------------------------	------------------------

Вторник 07.05.2019

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с яйце и сирене	III,IV,V,VI,VII	0,075 кг.	7,60	26,65	8,46	213,00	пшеничен глутен, лактоза
Плод-Ябълка	I,II,IV	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Айран		0,200кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	24,00	3,80	11,30	212,50	пшен. глутен
3. Малеби		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб по УС 1 1/2 филия		0,075 кг.	6,00	40,35	0,70	192,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

639,50

Сряда 08.05.2019

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с яйце и сирене	I,II,IV	0,075 кг.	7,60	26,65	8,46	213,00	глутен, лактоза
Плод-Ябълка	III,IV,V,VI,VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Задушена риба със зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

673,00

Четвъртък 09.05.2019

Закуска - подкрепителна

Козуначе	I,II,IV	0,100 кг.	9,50	69,40	10,40	267,90	пшеничен глутен,лактоза
Кисело мляко	III,IV,V,VI,VII	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза

Обяд

1. Телешко варено		0,150кг	8,80	5,00	5,80	107,00	лактоза
2.Мусака от зеле и ориз		0,200 кг.	16,20	16,00	11,60	233,00	Лактоза,пшен.г лутен,яйца
3.Ябълка		0,200кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

557,00

Петък 10.05.2019

Закуска - подкрепителна

Козуначе	III,IV,V,VI,VII	0,100 кг.	10,14	38,42	8,18	267,90	пшеничен глутен,лактоза
Кисело мляко	I,II,IV	0,200 кг.	6,50	9,80	6,40	123,00	лактоза

Обяд

1. Салата от домати, краставици, сирене		0,120 кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Свинско месо задушено с картофено пюре		0,200 кг.	23,90	21,05	12,85	299,00	лактоза
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб по УС 1 филия		0,050 кг.	4,00	26,90	0,45	128,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

581,00

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Вяра Георгиева/