

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 15.04.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Плод - Банан	I, II, HУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,20	27,40	3,20	150,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен
						657,06	

Общо за обяда:

Вторник 16.04.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	I, II, HУ	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Плод - Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пилешка супа		0,150 кг.	8,50	6,70	4,00	96,00	яйца, лактоза
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,95	28,40	6,30	186,00	пшен. глютен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен
						540,00	

Общо за обяда:

Сряда 17.04.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	I, II	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
Печен сандвич с яйце и сирене	III, V, HУ	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Ябълка	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата зеле		0,100 кг.	1,40	4,20	4,80	65,00	
2. Кюфтета бял сос		0,200 кг.	19,35	19,90	9,25	240,50	яйца, лактоза пшен. глютен
3. Круша		~0,200 кг.	0,40	21,40	0,60	93,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен
						567,50	

Общо за обяда:

Четвъртък 18.04.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	III, V, HУ	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
Печен сандвич с яйце и сирене	IV, VI, VII	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Ябълка	I, II	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Салата от моркови		0,120 кг.	1,10	9,80	4,90	87,00	
2. Свинско със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	пшен. глютен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен
						586,56	

Общо за обяда:

Петък 19.04.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
Печен сандвич с яйце и сирене	I, II	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Ябълка	III, V, HУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от леща		0,150 кг.	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глютен
2. Задушена риба със салата домати и краставици		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен
						614,56	

Общо за обяда:

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:
/ Вяра Георгиева/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hrane_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
Съставил меню: Валентина Йорданова