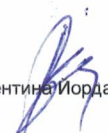


СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност- ккал	Съдържание на алергени
Понеделник 11.03.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Плод - Банан	I, II, HУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Айран		0,200кг	3,20	4,60	3,50	62,00	лактоза
2. Пиле с ориз		0,200 кг.	29,70	29,20	9,65	322,50	
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	4,90	25,10	5,40	168,00	лактоза
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен
Общо за обяда:						637,06	
Вторник 12.03.2019							
Закуска - подкрепителна							
Сандвич с халва	I, II, HУ	0,075 кг.	6,05	37,55	9,31	258,19	пшен. глютен, лактоза
Плод - Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
Обяд							
1. Курбан-чорба с пил. Месо		0,150кг	14,30	7,10	6,00	140,00	пшен. глютен, яйца
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3,95	28,40	6,30	186,00	пшен. глютен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24,96	142,68	1,44	169,00	пшен. глютен
Общо за обяда:						584,00	
Сряда 13.03.2019							
Закуска - подкрепителна							
Пица джоб	I, II	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
Печен сандвич с яйце и сирене	III, V, HУ	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Пакетирана закуска	IV, VI, VII	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза, соев лецитин
Обяд							
1. Таратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Свинско славянски говеч		0,200 кг.	22,50	26,05	12,60	308,00	
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. глютен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен
Общо за обяда:						665,56	
Четвъртък 14.03.2019							
Закуска - подкрепителна							
Пица джоб	III, V, HУ	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
Печен сандвич с яйце и сирене	IV, VI, VII	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Пакетирана закуска	I, II	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза, соев лецитин
Обяд							
1. Супа от спанак		0,150кг	4,80	9,70	9,70	146,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
2. Руло "Стефани" с гарнит. Картофено пюре		0,200 кг.	21,78	16,26	21,74	347,85	лактоза, яйца
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен
Общо за обяда:						667,41	
Петък 15.03.2019							
Закуска - подкрепителна							
Пица джоб	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,38	41,80	4,90	245,00	пшеничен глютен, лактоза
Печен сандвич с яйце и сирене	I, II	0,070 кг.	11,32	28,95	10,33	254,00	пшен. глютен, лактоза, яйца
Пакетирана закуска	III, V, HУ	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза, соев лецитин
Обяд							
1. Супа от зрял фасул по манастирски		0,150кг	5,20	12,60	5,00	116,00	пшеничен глютен
2. Скумрия на скара със салата зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глютен
Общо за обяда:						608,56	

Съставил меню: 
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице: 
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението; Наредба №8/2018 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел.0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!