

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 25.02.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	4,10	44,42	4,61	235,90	пшеничен глутен, лактоза
Плод-Банан	I, II, НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Супа гулаш		0,150 кг.	4,90	5,60	3,10	70,00	пшен. глутен
2. Кашкавал на фурна с гарнитура домати		0,200 кг.	24,60	9,50	31,00	418,00	яйца, лактоза
3. Плод - Портокал		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

677,00

Вторник 26.02.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с конфитюр	I, II, НУ	0,075 кг.	4,10	44,42	4,61	235,90	пшеничен глутен, лактоза
Плод-Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Салата от моркови		0,120 кг.	1,10	9,80	4,90	87,00	
2. Кюфтета по чирпански		0,200 кг.	20,90	28,00	8,80	275,00	пшен. глутен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5,10	34,70	10,50	253,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

715,00

Сряда 27.02.2019

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с мляно месо	I, II	0,070 кг.	8,40	19,50	19,04	282,80	пшен. глутен, лактоза,
Милинка със сирене	III, V, НУ	0,100 кг.	9,20	43,00	4,90	253,66	пшеничен глутен, лактоза,
Плод-ябълка	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа борш		0,150 кг.	1,10	7,80	4,80	79,00	
2. Винен кебап в/у ориз		0,200 кг.	22,20	6,20	12,80	232,50	пшен. глутен
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4,68	32,76	0,12	150,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

560,50

Четвъртък 28.02.2019

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с мляно месо	III, V, НУ	0,070 кг.	8,40	19,50	19,04	282,80	пшен. глутен, лактоза,
Милинка със сирене	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,00	4,90	253,66	пшеничен глутен, лактоза,
Плод-ябълка	I, II	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Гаратор		0,150 кг.	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле по градинарски		0,200 кг.	29,60	12,30	9,80	265,00	лактоза
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен

Общо за обяда:

622,56

Петък 01.03.2019

Закуска - подкрепителна

Печен сандвич с мляно месо	IV, VI, VII	0,070 кг.	8,40	19,50	19,04	282,80	пшен. глутен, лактоза,
Милинка със сирене	I, II	0,100 кг.	9,20	43,00	4,90	253,66	пшен. глутен, лактоза, яйца
Плод-ябълка	III, V, НУ	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от леца		0,150 кг.	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Скумрия на скара с гарнит. Зад. Ориз и лютеинца		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен

Общо за обяда:

614,56

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице:
/ Мария Стойкова/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За прозоръци и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог
За всички изказани мнения предварително благодарим!