

СЕДМИЧНО МЕНЮ

УТВЪРДИЛ:.....
Директор /инж. Луиза Базовичка/

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-кал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	------------------------	------------------------

Понеделник 11.02.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшеничен глутен, лактоза
Банан	I, II, НУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Пилешка супа със застрояка		0,200кг	8,50	6,70	4,00	96,00	пшен. глутен, лактоза, яйца
2. Яхния от зрял фасул		0,200 кг.	12,50	30,00	6,95	232,00	пшен. глутен
3. Ябълка		~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	6,24	43,68	0,16	200,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

617,00

Вторник 12.02.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с кашкавал	I, II, НУ	0,075 кг.	10,79	27,81	12,51	267,00	пшеничен глутен, лактоза
Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Таратор		0,150кг	2,90	5,00	7,60	100,00	лактоза
2. Пиле ризото		0,200 кг.	29,00	9,25	10,10	244,00	
3. Мляко с грис		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза, пшен. глутен
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

617,00

Сряда 13.02.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	I, II	0,100 кг.	8,37	41,88	4,90	245,17	пшен. глутен, лактоза, малт. д екстрин
Солена курабийка	III, V, НУ	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшеничен глутен, лактоза, яйца
Шоколад	IV, VI, VII	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза, соев лецитин

Обяд

1. Супа от леща		0,150кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Задушена риба със салата зеле и моркови		0,200 кг.	29,50	1,10	22,40	324,00	риба
3. Банан		~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	3,12	21,84	0,08	100,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

645,00

Четвъртък 14.02.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	IV, VI, VII	0,100 кг.	8,37	41,88	4,90	245,17	пшен. глутен, лактоза, малт. д екстрин
Солена курабийка	I, II	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшеничен глутен, лактоза, яйца
Шоколад	III, V, НУ	0,040 кг.	1,82	18,15	10,95	183,00	лактоза, соев лецитин

Обяд

1. Салата домати, краставици и сирене		0,120кг	1,10	9,80	5,80	70,00	лактоза
2. Мусака		0,200 кг.	17,20	28,20	11,55	285,50	пшен. глутен, лактоза, яйца
3. Крем "Какао"		0,150 кг.	5,10	24,70	2,40	140,00	пшен. глутен, лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4,68	32,76	0,12	150,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

645,50

Петък 15.02.2019

Закуска - подкрепителна

Пица джоб	III, V, НУ	0,100 кг.	8,37	41,88	4,90	245,17	пшен. глутен, лактоза, малт. д екстрин
Солена курабийка	IV, VI, VII	0,070 кг.	5,44	24,50	3,38	150,00	пшеничен глутен, лактоза, яйца
Шоколад	I, II	~0,200 кг.	0,40	20,80	0,40	89,00	

Обяд

1. Супа от праз лук		0,150кг	2,20	7,70	5,40	88,00	лактоза, яйца
2. Свинско месо с прясно зеле		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	пшеничен глутен, лактоза
3. Натурален сок		0,200 л.	0,80	20,80	0,00	84,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	4,68	32,76	0,12	150,00	пшен. глутен

Общо за обяда:

564,00

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/Мед. лице:
/ Веска Милованска/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
е-mail: hgranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолож

За всички изказани мнения предварително благодарим!