

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчини	Въглехидрати	Мазнини	Енергийна стойност-ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	-----------	--------------	---------	-------------------------	------------------------

Понеделник 28.01.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с колбас	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшеничен глутен, лактоза
Плод-Банан	I, II, HУ	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Супа от картофи		0,150 кг	2,30	11,30	5,40	103,00	пшен. глутен
2. Спагети по сицилиански		0,200 кг.	19,40	29,25	21,00	289,50	пшен. глутен
3. Кисело мляко с конфитюр		0,150 кг	5,10	24,70	2,40	123,00	лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен

Общо за обяда:

600,06

Вторник 29.01.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с колбас	I, II, HУ	0,075 кг.	6,15	27,20	9,60	219,00	пшеничен глутен, лактоза
Плод-Банан	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1,00	23,40	0,20	99,00	

Обяд

1. Салата от моркови		0,120 кг	1,10	9,80	4,90	87,00	
2. Пиле по ловджийски		0,200 кг.	28,40	7,30	21,50	336,30	пшен. глутен
3. Мляко с ориз		0,150 кг.	5,30	29,40	3,80	173,00	лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12,48	71,36	0,72	84,56	пшен. глутен

Общо за обяда:

680,86

Сряда 30.01.2019

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	I, II	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. глутен, лактоза,
Кекс със сирене и колбас	III, V, HУ	0,080 кг.	8,10	47,47	5,25	273,17	пшеничен глутен, лактоза, яйца, де кстрин
Сусамка	IV, VI, VII	0,035 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен. глутен, с усам, мед

Обяд

1. Супа от риба		0,150 кг	12,40	5,10	6,30	127,00	пшен. глутен, лактоза, риба
2. Ориз с картофи		0,200 кг.	4,90	42,50	12,60	311,00	пшен. глут
3. Ябълка		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глутен

Общо за обяда:

653,84

Четвъртък 31.01.2019

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	III, V, HУ	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. глутен, лактоза,
Кекс със сирене и колбас	IV, VI, VII	0,080 кг.	8,10	47,47	5,25	273,17	пшеничен глутен, лактоза, яйца, де кстрин
Сусамка	I, II	0,035 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен. глутен, с усам, мед

Обяд

1. Супа от праз лук		0,150 кг	2,10	7,30	9,50	124,00	лактоза, яйца
2. Свинско месо със зелен фасул		0,200 кг.	22,30	8,85	13,05	242,00	
3. Крем Малеби		0,150 кг	4,50	32,50	2,80	175,00	пшен. глутен, лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глутен

Общо за обяда:

667,84

Петък 01.02.2019

Закуска - подкрепителна

Закуска Родопи	IV, VI, VII	0,100 кг.	9,20	43,09	4,94	253,66	пшен. глутен, лактоза,
Кекс със сирене и колбас	I, II	0,080 кг.	8,10	47,47	5,25	273,17	пшеничен глутен, лактоза, яйца, де кстрин
Сусамка	III, V, HУ	0,035 кг.	7,11	1,05	10,00	191,45	пшен. глутен, с усам, мед

Обяд

1. Супа от леща		0,150 кг	5,20	14,10	4,90	122,00	пшеничен глутен
2. Пилешка пържола с домати и краставици		0,200 кг.	23,90	10,40	12,50	243,00	
3. Портокал		~0,200 кг	0,40	20,80	0,40	89,00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18,72	107,04	1,08	126,84	пшен. глутен

Общо за обяда:

580,84

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова/

Мед. лице :
/ Веска Милованска/

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене

За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:

e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337 - Гл. технолог

За всички изказани мнения предварително благодарим!