

УТВЪРДИЛ:
Директор/инж. Л. Базовичка/

СЕДМИЧНО МЕНЮ

Ден от седмицата	Училище	Грамаж	Белтъчин и	Въглехидр ати	Мазнини	Енергийна стойност ккал	Съдържание на алергени
------------------	---------	--------	---------------	------------------	---------	-------------------------------	------------------------

Понеделник 21.01.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	III, IV, V, VI, VII	0,075 кг.	6.05	37.55	9.31	258.19	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Портокал	I, II, НУ	~0,200 кг.	1.80	22.90	0.20	101.00	

Обяд

1. Айран		0,200 кг	3.20	4.60	3.50	62.00	лактоза
2. Пиле с грах		0,200 кг.	31.50	13.95	9.85	270.00	пшен. глютен
3. Бисквитена торта		0,150 кг.	5.10	34.70	10.50	253.00	пшеничен глютен, лактоза
хляб 1 филии пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшен. глютен

Общо за обяда:

669.56

Вторник 22.01.2019

Закуска - подкрепителна

Сандвич с халва	I, II, НУ	0,075 кг.	6.05	37.55	9.31	258.19	пшеничен глютен, лактоза
Плод - Портокал	III, IV, V, VI, VII	~0,200 кг.	1.80	22.90	0.20	101.00	

Обяд

1. Пилешка супа със застрояка		0,150 кг	8.50	6.70	4.00	96.00	яйца, лактоза, пшеничен глютен
2. Яхния от картофи		0,200 кг.	3.95	28.40	6.30	186.00	пшеничен глютен
3. Банан		~0,200 кг.	1.00	23.40	0.20	99.00	
хляб 2 филии пълнозърнест		0,080 кг.	24.96	142.72	1.44	169.12	пшен. глютен

Общо за обяда:

550.12

Сряда 23.01.2019

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	I, II	0,080 кг.	7.79	35.22	4.83	215.55	яйца, лактоза, пшеничен глютен
Питка с колбас	III, V, НУ	0,100 кг.	10.60	52.90	7.30	320.00	пшеничен глютен, лактоза
Плод ябълка	IV, VI, VII	~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	

Обяд

1. Салата от домати, краставици и сирене		0,120 кг	1.10	9.80	5.80	70.00	лактоза
2. Свинско винен кебап		0,200 кг.	22.20	6.20	12.80	232.50	пшеничен глютен, лактоза
3. Крем "Нишесте"		0,150кг	5.20	27.40	3.20	150.00	лактоза
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшен. глютен

Общо за деня:

579.34

Четвъртък 24.01.2019

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	III, V, НУ	0,080 кг.	7.79	35.22	4.83	215.55	яйца, лактоза, пшеничен глютен
Питка с колбас	IV, VI, VII	0,100 кг.	10.60	52.90	7.30	320.00	пшеничен глютен, лактоза
Плод ябълка	I, II	~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	

Обяд

1. Гъбена крем супа		0,150 кг	2.10	7.30	9.50	124.00	лактоза, пшеничен глютен
2. Кебапчета на скара с гарнитура зеле и моркова		0,200 кг.	21.70	17.80	7.40	225.00	лактоза, пшеничен глютен
3. Макарони на фурна		0,150кг	5.10	24.70	2.40	140.00	лактоза, пшеничен глютен
хляб 1 филия пълнозърнест		0,040 кг.	12.48	71.36	0.72	84.56	пшеничен глютен

Общо за деня:

573.56

Петък 25.01.2019

Закуска - подкрепителна

Кекс с мюсли	IV, VI, VII	0,080 кг.	7.79	35.22	4.83	215.55	яйца, лактоза, пшеничен глютен
Питка с колбас	I, II	0,100 кг.	10.60	52.90	7.30	320.00	пшеничен глютен, лактоза
Плод ябълка	III, V, НУ	~0,200 кг.	0.40	20.80	0.40	89.00	

Обяд

1. Супа от лееща		0,150кг	5.20	14.10	4.90	122.00	пшеничен глютен
2. Риба задушена с гарнитура ориз и лютеница		0,200 кг.	27.04	4.42	15.85	268.49	риба
3. Мандарини		~0,200 кг.	0.90	15.70	0.30	69.00	
хляб 1 1/2 филии пълнозърнест		0,060 кг.	18.72	107.04	1.08	126.84	пшеничен глютен

Общо за деня:

586.33

Съставил меню:
/ техн. Валентина Йорданова

Мед. лице:
/ Веска Милова

Менюто е разработено съгласно Наредба 23/2005 за физиологичните норми за хранене на населението;
Наредба №9/2011 на МЗХ за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните
Наредба №37/21.07.2009г. за здравословно хранене на учениците, като разпределението на енергийната стойност е при петкратен режим на хранене
За препоръки и мнения относно изготвеното меню заинтересованите лица могат да се възползват от:
e-mail: hranene_kn@abv.bg и тел. 0888030337

За всички изказани мнения предварително благодарим!